



IPG

**Politécnico
da Guarda**

Escola Superior
de Educação,
Comunicação e Desporto

RELATÓRIO DE ESTÁGIO

Curso de Especialização Tecnológica
em Desportos de Natureza

Tiago João Antunes Francisco

outubro | 2014





**Escola Superior de Educação, Comunicação e
Desporto**

Instituto Politécnico da Guarda

Relatório de Estágio

**RELATÓRIO PARA A OBTENÇÃO DO DIPLOMA
DE ESPECIALIZAÇÃO TECNOLÓGICA EM
DESPORTOS DE NATUREZA**

Tiago João Antunes Francisco

Outubro de 2014



Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto
Instituto Politécnico da Guarda



Estágio realizado em Luso Aventura de Albufeira

Tiago João Antunes Francisco: 5008039

Ficha de Identificação

Estabelecimento de ensino: Instituto Politécnico da Guarda - Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto

Curso de Especialização Tecnológica: Desportos de Natureza

Docente Orientador: Professora Natalina Casanova - mestrado

Nome do aluno: Tiago João Antunes Francisco

Número do aluno: 5008039

Email do aluno: tiago6francisco@gmail.com

Instituição recetora: Luso Aventura, Lda, Parque Aventura de Albufeira

Endereço: Luso Aventura, Lda

Estrada Nacional N°111, 105 – Maiorca

3080 – 496 Maiorca – Figueira da Foz

Contactos: Telefone: Figueira da Foz: (+351) 915536555

Albufeira: (+351) 913185782

E-mail: info@lusoaventura.com

Morada p/ correspondência: Apartado 81, EC, Bairro da Estação, 3080-999

Figueira da Foz

Ramo da Atividade: Arborismo e *Paintball*

Responsável da Instituição: Lionel Santos Pereira - licenciado

Local: Parque Aventura de Albufeira

Destinatários: a partir dos 4 anos

Duração do Estágio: 2 de Julho de 2014 a 31 de Agosto de 2014, num total
de 400 horas.

Função: Monotorização das atividades da empresa - Arborismo, *Paintball*, *Peddy Paper* e *Slackline*.

Agradecimentos

Agradeço à empresa e a toda a equipa da Luso Aventura, por me terem aceite para estagiar e também por todo o apoio e formação que me deram ao longo de todo o estágio.

Agradeço aos professores do Curso de Especialização Tecnológica de Desportos de Natureza pelo que me ensinaram ao longo deste ano, especialmente à Professora Natalina Casanova por ser a minha orientadora de estágio e me ter ajudado a realizá-lo nas melhores condições.

Agradeço ainda à minha família por me apoiarem ao longo do curso.

Resumo

Este relatório tem como objetivo mostrar o trabalho realizado ao longo do estágio curricular para a obtenção do diploma de especialização tecnológica em desportos de natureza, que durou 400 horas entre os dias 2 de julho e 31 de agosto de 2014 e realizado no Parque Aventura de Albufeira (Algarve).

O estágio permitiu colocar em prática diversos os conhecimentos adquiridos ao longo de um ano letivo em contexto de sala de aula, tais como a manobras com cordas e estudo das condições meteorológicas que condicionam os desportos de natureza. Incidiu essencialmente em tarefas relativas à monotorização das atividades de natureza oferecidas ao público no local de estágio, nomeadamente o o arborismo, o *paintball* e *peddy papper* e *slackline* na presença de grandes grupos de crianças.

Para a realização do estágio iniciamos pela caracterização da empresa acolhedora de estágio, das atividades existentes e do seu funcionamento e formulação de objetivos. Com o desenvolvimento de cada uma das atividades de estágio houve necessidade de refletir sobre o processo com a devida fundamentação bibliográfica.

Palavras-chave: Estágio; Arborismo; *Paintball*; *Slackline*; *Peddy Paper*.

Índice Geral

Ficha de Identificação.....	III
Agradecimentos	IV
Resumo	V
Índice Geral	VI
Índice de Figuras	VII
Introdução.....	1
Parte I- Caracterização do local de estágio.....	2
1 . Albufeira.....	2
2. Caracterização da Empresa.....	2
Parte II - Estágio.....	5
1.Objetivos do Estágio.....	5
2. Atividades Desenvolvidas	6
2.1 Arborismo.....	7
2.1.1 - Salvamentos	9
2.2 Paintball.....	11
2.3 - Peddy Paper.....	12
2.4 Slackline	13
Reflexão Final	14
Bibliografia.....	16
Anexos.....	17

Índice de Figuras

Figura 1- Brasão da cidade de Albufeira	2
Figura 2- Placa informativa das atividades do Parque	3
Figura 3- Parque de merendas	3
Figura 4- Seguros Axa.....	4
Figura 5- Plano de Evacuação Figura 6- Receção do parque	4
Figura 7- Informar os clientes	6
Figura 8- Clientes da Luso Aventura a fazer Arborismo.....	7
Figura 9- Arnês	8
Figura 10- Mosquetão.....	8
Figura 11- Roldana	8
Figura 12- Salvamento com corda e descensor	9
Figura 13- Arnês de Segurança	10
Figura 14- Marcador de Paintball.....	11
Figura 15- Jogo de paintball	11

Introdução

O presente relatório foi realizado no âmbito da Unidade Curricular Estágio, do Curso de Especialização Tecnológica (CET) em Desportos de Natureza da Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto da Guarda.

O Estágio foi realizado na empresa Luso Aventura, Lda., no Parque Aventura de Albufeira, onde como atividades principais se realizam Arborismo e *Paintball*. A escolha deste local para a realização do estágio veio da sugestão do mesmo pela direção do curso, como atividades principais, se dinamizarem dois tipos de desportos praticados em meio natural, o arborismo e *paintball* especialmente relacionados com o âmbito do CET em Desportos de Natureza.

Na escolha do local de estágio, que se situa na cidade de Albufeira no Algarve, teve-se em conta os turistas que recebe e a possibilidade de se melhorar a comunicação em diferentes línguas e o conhecimento de outras culturas.

O estágio foi realizado conjuntamente com o colega de turma Alex Fernandes.

O relatório está organizado desta forma: inicia-se com a caracterização sumária do local de estágio: a cidade de Albufeira, a entidade acolhedora – a empresa Luso Aventura, Lda. Segue-se a descrição dos objetivos do trabalho. Como corpo principal do relatório expõem-se as atividades realizadas ao longo do estágio, que além do arborismo e *paintball* como inicialmente estava apontado, foram também mais duas atividades de desportos de natureza: o *peddy papper* e o *slackline*. Posteriormente uma reflexão final de todo o trabalho ao longo do estágio.

Parte I- Caracterização do local de estágio

1 . Albufeira

Albufeira (Cf. Figura 1) é uma cidade do distrito de Faro na região do Algarve em Portugal, esta cidade tem cerca de 31 543 habitantes, está dividida em quatro freguesias e tem uma área de 140,7 km² (INE, 2001).

O Algarve é a região mais a sul de Portugal continental, está distribuída por 16 municípios, tem uma área de 4995,2 km² e cerca de 395 128 de população residente (INE, 2001). O Algarve é banhado pelo Oceano Atlântico ao longo de toda a sua costa, tanto a sul como a oeste. Esta província é conhecida pelo seu clima temperado mediterrânico, facto que atrai inúmeros turistas principalmente durante o período de verão (CMA, 2005).



Figura 1- Brasão da cidade de Albufeira

2. Caracterização da Empresa

A Luso Aventura, Lda. é uma empresa de animação turística, criada em Abril de 2008, por dois empresários com uma longa experiência na conceção, construção e exploração de percursos florestais. Esta empresa dinamiza dois Parques Aventura, um na Figueira da Foz e outro em Albufeira, estão abertos a todo o tipo de pessoas mas, sendo os principais clientes: grupos famílias, escolas, campos de férias, e empresas em atividades de *outdoor*.

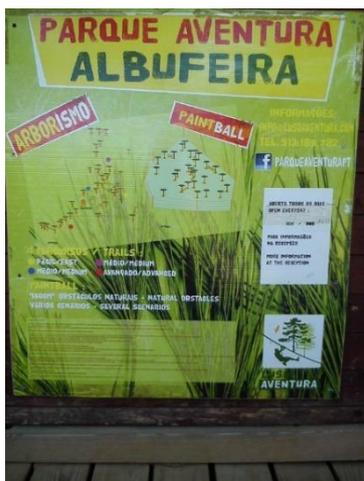


Figura 2- Placa informativa das atividades do Parque

O primeiro Parque Aventura surgiu na Figueira da Foz, localiza-se na Serra da Boa Viagem, proporcionando como atividade de lazer o Arborismo. O segundo Parque Aventura localiza-se em Santa Eulália, Albufeira, iniciou a sua atividade dois anos depois da abertura do primeiro, a 1 de Agosto de 2010, este último, além do Arborismo, oferece outra atividade, o *Paintball*, podendo desfrutar-se de um campo de jogo com diversos obstáculos naturais e artificiais (Cf. Figura 2).

Para grandes grupos de crianças como campos de férias ou escolas o Parque de Albufeira oferece mais duas atividades, o *Peddy Paper* e *Slackline*.

Em termos organizacionais a empresa, possui uma direção constituída por três gerentes e dez monitores e durante o período do estágio que agora se reporta houve o acréscimo dos já referidos dois estagiários que também assumiram funções de monitores.

As atividades são: o arborismo oferece quatro percursos, de nível de dificuldade diferente, de acordo com a altura dos utentes, sendo um amarelo de nível fácil, para utentes com um metro de altura, um violeta de nível médio, para utentes de um metro e trinta centímetros, um azul e de nível médio e um vermelho e de nível avançado, para utentes de um metro e quarenta centímetros. No *paintball* só pessoas com mais de doze anos de idade é que podem participar. No parque existe uma tabela de preço para o custo de todas as atividades.

No verão o parque está aberto todos os dias a partir das 10 horas até às 18 horas. No inverno o parque fecha e só abre com marcação prévia. No outono e primavera parque está aberto das 14 horas até às 18 horas.



As línguas faladas no parque são essencialmente o Português e o Inglês e complementarmente Francês e Espanhol.

Figura 3- Parque de merendas

O Parque está todo ele sinalizado. Cada percurso de arborismo tem uma cor associada. A zona de *Paintball*, a receção (Cf. Figura 6), a entrada e saída do parque, locais de repouso/piquenique (Cf. Figura 3) e um wc ecológico estão devidamente assinalados.

O Parque Aventura possui dois seguros: um seguro de responsabilidade civil e um seguro de acidentes pessoais (Cf. Figura 4 e Anexos 7 e 8).

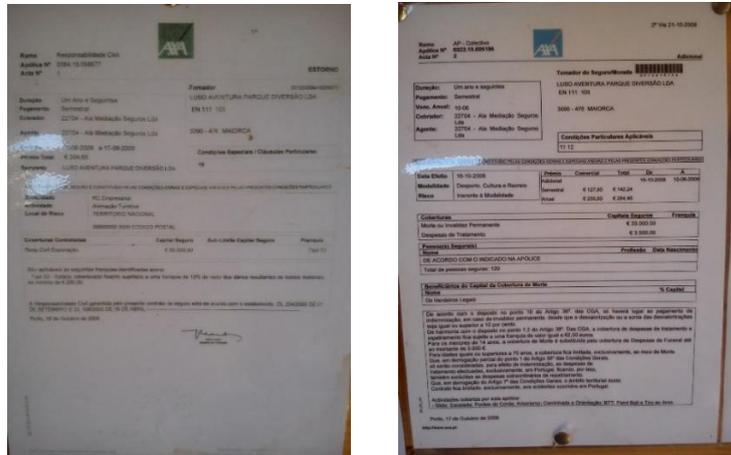


Figura 4- Seguros Axa

O parque dispõe em conformidade com a lei específica um plano de emergência e evacuação, assim como extintores para o caso de incêndio (Cf. Figura 5)



Figura 5- Plano de Evacuação



Figura 6- Recepção do parque

Ainda em termos de segurança todos os equipamentos são verificados antes da abertura do parque ao público, assim como todos os dias é feito um controlo dos quatro percursos de arborismo pelos monitores, antes da sua abertura aos clientes.

Parte II - Estágio

1.Objetivos do Estágio

Para o estágio curricular, que é uma formação em contexto de trabalho, foram estabelecidos alguns objetivos preenchidos no plano de estágio pelo orientador do local de estágio. Foram formulados objetivos gerais e específicos. Sendo eles:

Objetivos gerais:

- Aplicar conhecimentos teórico-práticos apreendidos ao longo do curso e adquirir novos conhecimentos;
- Realizar um estágio com uma componente prática, cumprindo as normas de concretização do mesmo,

Objetivos específicos:

- Realizar as funções de monitor do Parque Aventura, desde a receção aos clientes, à sua condução pelo parque;
- Informar os clientes das normas de segurança e consequentes procedimentos das atividades;
- Efetuar o enquadramento técnico das atividades;
- Realizar tarefas de manutenção da empresa, como limpezas e verificação do estado de conservação do material;
- Apreender técnicas de salvamento e utilizá-las

2. Atividades Desenvolvidas

As atividades desenvolvidas foram:

- ✓ Na primeira fase do estágio foi-nos ministrada formação sobre os equipamentos e normas de segurança da empresa, na ótica de participante;
- ✓ Numa segunda fase de formação passámos a acompanhar os nossos colegas monitores na, instrução e apoio aos clientes;
- ✓ Numa terceira fase do estágio passámos a desenvolver com autonomia as atividades de monitor (sendo que na prática funcionávamos em equipa e apoiávamo-nos sempre uns aos outros), acompanhando os diversos grupos, quer de arborismo quer de *paintball*.



Figura 7- Informar os clientes

Na fase de observação acompanhámos os monitores, a equipar os clientes, observámos como se faziam as formações e os salvamentos. Depois aprendemos a fazer as formações e a fazer salvamentos com cordas e nos slides.

Numa última fase passámos a desenvolver todas as atividades com autonomia, nomeadamente; a receção aos clientes, o fornecimento de informações sobre o parque, a venda de bilhetes, o equipar, dar formações, o acompanhamento ao longo dos percursos e a realização de salvamentos (Cf. Figura 7).

Nos dias de estágio, o nosso começava com a receção dos clientes em que os equipávamos com o arnês de segurança, de seguida dávamos a formação em que explicávamos como manusear o material e ultrapassar os obstáculos dos percursos, só depois os levamos para os percursos onde ficávamos a observá-los de modo a que eles cumprissem as regras de segurança.

Outras das atividades que realizámos, diariamente, foi a preparação do material de arborismo, a verificação de todos os percursos e do material.

Embora a principal atividade que monitorizávamos fosse a principal do parque - o arborismo -ajudámos a também a monitorizar o *paintball*, e fizemos ainda a dinamização de duas atividades extras: o *peddy papper* e o *slackline*.

2.1 Arborismo

O arborismo é um desporto que consiste em realizar percursos aéreos de árvore em árvore. Estas passagens são feitas a partir de diferentes jogos de pontes, cordas, redes, escadas, slides. Entre cada jogo existe uma plataforma na árvore (Cf. Figura 8). Para a realização desta atividade não é necessária nenhuma capacidade física específica. No entanto para uma melhor e mais fácil execução é importante um bom equilíbrio corporal e alguma preparação física (Luso Aventura, 2008a).



Figura 8- Clientes da Luso Aventura a fazer Arborismo

Na Luso Aventura, o arborismo oferece quatro percursos, marcados com cores. O primeiro é o amarelo, tem dez jogos e é de nível fácil, pode ser realizado por crianças a partir dos quatro anos de idade e com 1 metro de altura. O segundo percurso é o violeta, com onze jogos, de nível médio/fácil e que pode ser realizado por indivíduos de estatura superior a 1,30m. O terceiro percurso é o azul, com nove jogos e de nível médio/difícil. O quarto percurso é o vermelho, com dez jogos e de nível avançado. Para realizar este último percurso é necessário ter-se estatura superior 1,40 m (Luso Aventura, 2008b).

Para a realização da atividade as pessoas chegam ao parque normalmente sem marcação e o atendimento é feito na receção. Inicialmente é feita uma apresentação do parque, do como funcionam as atividades e do preço das atividades, que dependendo dos percursos varia entre os 10 e os 16 euros. Em seguida os clientes têm que assinar um termo de responsabilidade, de modo a que as pessoas fiquem responsáveis por cumprir com as normas de segurança e a empresa fique ilibada da responsabilidade de alguém que caia por não querer seguir as normas de segurança.

Os clientes são devidamente equipados com o arnês de segurança (Cf. Figura 9), na área de equipamento e guiados por um monitor até ao percurso de formação. Nesta zona de formação são dadas a conhecer as regras a cumprir. No percurso de formação os clientes repetem os procedimentos inicialmente observados sendo ajudados pelo monitor. Depois são levados para o primeiro percurso. Esta informação era prestada na língua materna dos clientes ou em língua que estes entendam.



Figura 9- Arnês

No nosso caso dávamos esta formação em português, inglês ou espanhol. Onde (mais ou menos) se dizia o seguinte aos clientes do arborismo:

Ao longo dos percursos há sempre um “cabo de vida” identificado com marcas vermelhas ou azuis, quando se apresenta a marca vermelha devem-se colocar os dois mosquetões (Cf. Figura 10) em direções contrárias, um



Figura 10- Mosquetão

para a esquerda e outro para a direita, quando estão ambos colocados pode-se iniciar o jogo, Só pode estar uma pessoa de cada vez em cada jogo (até chegar à plataforma) e podem estar duas pessoas em cada plataforma. Quando termina cada jogo devem-se passar os mosquetões para a próxima marca vermelha, passando um de cada vez. A regra mais importante de

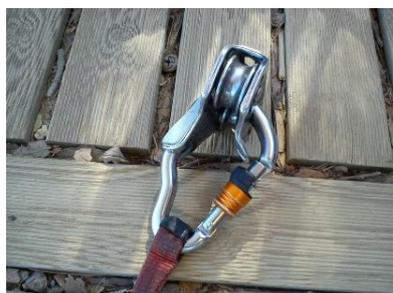


Figura 11- Roldana

todas é estar sempre ligado com um mosquetão, neste quando se alcança uma nova marca vermelha, deve-se prender um mosquetão de cada vez, quando no percurso se alcança uma marca azul, está-se perante slides onde se tem de usar a roldana (Cf. Figura 11) e os dois mosquetões, passando um mosquetão de cada vez e a roldana atrás deles. Para fazer slide, coloca-se uma mão na fita da roldana, na fita de cor, a outra mão, os adultos

colocam-na no topo da roldana e as crianças colocam um dedo na parte de dentro do mosquetão da roldana. Para se descer em slide assume-se a posição de sentado e colocam-se as pernas e os pés para a frente.

No arborismo, quando um utilizador de um percurso não consegue completar a passagem entre duas árvores e entra em dificuldades, é feito por parte de um monitor uma ajuda na travessia ou uma operação de salvamento.

2.1.1 - Salvamentos

São realizados dois tipos de salvamentos, um com corda e descensor, e outro com a roldana. Para a realização do roldana. Para a realização do salvamento com corda e descensor, no caso do Campo Luso Aventura de Albufeira, o material é levantado na receção, o mais rapidamente possível, volta-se para junto do possível, volta-se para junto do cliente que se encontra no percurso, quando se chega deve falar-se com o cliente de deve falar-se com o cliente de modo a que este mantenha a calma e explicar como se irá processar o salvamento. O processar o salvamento. O processo é basicamente este: desenrolar a corda, prender o descensor no cabo de vida do percurso através de um mosquetão, prender outro mosquetão, que está preso à corda, mosquetão, que está preso à corda, no cliente, pedir para este meter os pés na plataforma e sentar-se para trás, tirar e sentar-se para trás, tirar os mosquetões de segurança do cliente e desce-lo até ao chão muito lentamente (Cf.

muito lentamente (Cf.



Figura 12).

Os materiais usados para o salvamento são:

- Uma corda,
- Três mosquetões
- Um descensor autoblocante.



Figura 12- Salvamento com corda e descensor

Para a realização do salvamento com roldana, apenas é necessário o material do arnês de segurança (Cf. Figura 13), com o qual o monitor está sempre equipado, passa-se um mosquetão por dentro da roldana, para encurtar a fita da roldana e tornar mais fácil a deslocação, pois assim o peso passa a estar mais junto do cabo e não é necessário fazer tanta força para se puxar o cliente juntamente com o monitor. Prende-se então a roldana no cabo e o outro mosquetão à frente da roldana. O monitor desce pelo cabo, agarrado com as mãos de modo a controlar a velocidade e a não embater no cliente. Ao chegar junto a este, tira-se o mosquetão que está à frente da roldana e prende-se à roldana do cliente. Feito isto, volta-se a utilizar o cabo e através de propulsão de mãos leva-se o cliente até à plataforma.

Neste caso os materiais usados para o salvamento são:

- Uma Roldana,
- Dois mosquetões
- Um Arnês
- Três fitas de ligação.



Figura 13- Arnês de Segurança

2.2 Paintball

O *paintball* é um desporto de combate com recurso a “armas” (marcadores) (Cf. Figura 14), que disparam bolas de tinta. O objetivo é acertar no adversário de modo a que ele fique pintado. No jogo existem duas bases, onde cada equipa se coloca no início do jogo e formulam-se objetivos para atingir. O objetivo mais usual é o de cada equipa pintar ou “matar” todos os adversários. Podem também formular-se objetivos como: chegar à base do campo inimigo, ou ir buscar um objeto ao meio do campo, sem ficar pintado.



Figura 14- Marcador de Paintball

Este desporto pode ser jogado um para um ou com mais jogadores em cada equipa. Com mais jogadores o jogo torna-se mais interessante pois implica que haja estratégia e planeamento em equipa para se derrotar o adversário.

O *paintball* (Cf. Figura 15) é o terceiro desporto radical mais praticado do mundo com cerca onze milhões de participantes por todo o planeta e alguns milhares em Portugal (FPP, 2014)

Na Luso Aventura, o *paintball* é praticado a partir do mínimo de duas pessoas mas é aconselhado que sejam pelo menos quatro, afim do jogo ser mais interessante. Para a realização desta atividade é necessário fazer-se uma marcação prévia para que todo o equipamento estive pronto. Existe uma zona de equipamento onde participantes se equipam com o material de segurança, que inclui: fato de macaco, colete, luvas e capacete. Estando os jogadores equipados são explicadas pelo monitor de serviço as regras de segurança e o jogo em



Figura 15- Jogo de paintball

si, só depois é dado o marcador/arma a cada participante. De seguida explicam-se as normas de segurança de manuseamento do material. Explica-se que ninguém pode andar sem máscara dentro do campo, que só se pode tirar a borboleta (utensilio de segurança colocado no cano da arma) quando se entra dentro do terreno de jogo e que a mesma se deve colocar

novamente ao sair. Refere-se que não se pode disparar a menos de sete metros, devido à potência das armas e ainda a regra de que sempre que alguém é atingido ficando pintado deve sair do campo de jogo.

Os monitores têm que previamente preparar todo o material, nomeadamente: meter pressão nas armas, colocar as balas nas armas e limpar todos os equipamentos sujos com tintas. No final dos jogos os monitores têm que limpar todo o material, desmontar as armas de modo a arrumá-las. Todo o material fica guardado em caixotes, expeto os fatos de macaco sujos que são levados para lavar.

2.3 - Peddy Paper

O *peddy paper* é uma atividade em que os participantes realizam um percurso em orientação, normalmente feito a andar a pé em equipa. Cada equipa segue um mapa ou algum tipo de ficha de jogo para se orientar ou longo do percurso, durante o mesmo, em pontos intermédios, realizam diferentes tarefas, jogos ou respondem a perguntas. Os *peddy papers* são um tipo de atividade lúdica onde frequentemente se tem como objetivo dar a conhecer algo aos participantes, como um local ou uma cultura.

No Parque Aventura de Albufeira este tipo de atividade é realizado para grandes grupos de crianças. A empresa oferece esta atividade extra para os mais novos.

Enquanto estagiários acompanhámos alguns grupos na realização desta atividade. Em cada atividade, inicialmente os participantes são divididos em equipas de igual número, a cada equipa é entregue uma ficha de jogo. O *peddy paper* realizado no Parque Aventura de Albufeira consta em percorrer o parque, segundo orientações dadas numa ficha de jogo. Esta ficha é diferente para cada equipa e coloca perguntas sobre os diferentes tipos de árvores e frutas do parque. O objetivo é que a equipa responda corretamente ao máximo de perguntas.

2.4 Slackline

O *slackline* é uma atividade que consiste na passagem de uma fita, normalmente de poliéster ou náilon com alguma elasticidade, que se fixa a dois pontos e os participantes tem que a atravessar sem cair. Para isso é necessário um grande equilíbrio para se manter em cima da fita. O participante desta modalidade pode para além de andar, fazer inúmeras manobras em cima da fita, pois estas fitas podem estar a diferentes alturas, desde a uns centímetros do chão, no topo de montanhas, ou até sobre água. (Xavier, 2012)

No Parque Aventura de Albufeira esta atividade só é realizada quando os grupos de crianças são muito grandes. Quando a empresa oferece esta atividade então divide-se metade do grupo para o *peddy paper* e outra metade para o *slackline*.

No *slackline* esticamos a fita entre duas árvores até esta ter uma boa tensão, para ser mais fácil, mas como é difícil para as crianças andar sobre a fita, habitualmente dividíamos os participantes em equipas e contamos o tempo que cada equipa consegue aguentar em cima da fita sem cair. No final soma-se o total de cada equipa e vence quem a equipa que esteve mais tempo em cima da fita.

Reflexão Final

O estágio veio a revelar-se como uma excelente experiência. Quando arrancámos para o estágio não sabíamos o que se iria passar. Ao partirmos para uma cidade diferente e aventurámo-nos na perspectiva de aprender e conhecer coisas novas.

Durante o estágio adquirimos diversas competências das quais destacamos o relacionamento social e o que é trabalhar em equipa; a importância da disciplina e da perspectiva comercial; a imagem que se transmite aos clientes é uma imagem que fica como sendo a da empresa. Nesta perspectiva a *entrajuda* é fundamental, devemos estar sempre prontos a ajudar e a fazer o trabalho o melhor possível; conhecemos também dois novos desportos de natureza que nunca tínhamos praticado, o *arborismo* e o *slackline*, melhorámos ainda os conhecimentos e a perspectiva de outros dois desportos, o *paintball* e o *peddy papper*; a melhoria de falar em diferentes línguas, embora no início tivéssemos alguma dificuldade em exprimirmo-nos de forma que os clientes percebessem o que lhes queríamos dizer, com o passar do tempo melhorámos imenso o nível do inglês, e ainda o de espanhol e o de francês, pois eram línguas que se utilizavam todos os dias.

Foi enriquecedor o lidar com pessoas de várias faixas etárias e nacionalidades, nesta situação aprendemos diferentes coisas sobre outras culturas.

O facto de estar a trabalhar e simultaneamente a fazer desporto, permitiu-nos melhorar a nossa condição física no trabalho.

Os conhecimentos adquiridos na parte escolar do curso foram muito vantajosos, os conteúdos programáticos de diversas unidades curriculares, com a disciplina de manobras de cordas ou de inglês revelaram-se bastante úteis em diferentes ocasiões ao longo do estágio. Estes conhecimentos além de elucidarem o como e o porquê no desempenho de diferentes tarefas do estágio, tendo em conta a prática adquirida com o estágio, serão com certeza bem úteis no futuro.

Consegui assim atingir os objetivos definidos para o estágio, nomeadamente: conseguindo realizar todas funções de um monitor do Parque, tive inicialmente algumas dificuldades em comunicar noutras línguas e o que mais me custava, era fazer as tarefas

de limpeza e manutenção do parque, pois estas tarefas eram muito rotineiras e não solicitavam os conhecimentos adquiridos. Mas de um modo geral e devido aos conhecimentos adquiridos ao longo do curso de Desportos de Natureza penso que consegui cumprir o que me foi pedido e o que eu próprio me propus a fazer com sucesso.

Em termos pessoais este estágio foi uma ótima experiência profissional e pessoal, ultrapassou as melhores expectativas, e considero que foi um verdadeiro sucesso.

Bibliografia

- INE, Instituto Nacional de Estatística (2001), *Dados Estatísticos, Demografia, Concelho de Albufeira*, Câmara Municipal de Albufeira; consultado em 12/Set, 2014, em http://www.cm-albufeira.pt/portal_autarquico/albufeira/v_pt-PT/menu_turista/concelho/dados_estatisticos/demografia/
- CMA, Câmara Municipal de Albufeira (2005), *Turismo*, Câmara Municipal de Albufeira; consultado em 12/Set, 2014, em http://www.cm-albufeira.pt/portal_autarquico/albufeira/v_pt-PT/menu_turista/turismo/
- Luso Aventura (2008a), *O Arborismo: conceito e benefícios*, Luso Aventura; consultado em 12/Set, 2014 <http://www.lusoaventura.com/pt/arborismo.html>
- Luso Aventura (2008b), *Tarifas e Percursos, Parque Aventura Albufeira*, Luso Aventura; consultado em 12/Set, 2014, em <http://www.lusoaventura.com/pt/tarifas-e-percursos.html>
- Federação Portuguesa de Paintball (2014), *paintball*, consultado em 12/Set, 2014; em <http://fppaintball.org/wp/origem-do-paintball/>
- Xavier, Gabriele (2012). *Slackline em Porto Alegre - Configurações da prática*, consultado em 13/Set, 2014; em <http://www.lume.ufrgs.br/bitstream/handle/10183/70298/000875911.pdf?sequence=1>
- Wikipédia, a enciclopédia livre (2013), *Peddy Papper* consultado em 12/Set, 2014; em, <http://pt.wikipedia.org/wiki/Peddy-paper>

Anexos

Anexo 1- Plano de estágio

IPG Politécnico da Guarda Polytechnic of Guarda	PLANO DE ESTÁGIO Cursos de Especialização Tecnológica (CET) Licenciaturas Mestrados	MODELO GESP.004.02
	Este documento é um complemento do formulário GESP.003 - Convenção de Estágio.	
Escola: <input checked="" type="checkbox"/> ESECD <input type="checkbox"/> ESS <input type="checkbox"/> ESTG <input type="checkbox"/> ESTH		
Tipologia do Estágio: <input checked="" type="checkbox"/> Curricular <input type="checkbox"/> Extracurricular <input type="checkbox"/> Outro: _____		
Ao abrigo de protocolo ou especificidade formativa? <input type="checkbox"/> Sim. Qual? _____		
1. DADOS RELATIVOS AOS INTERVENIENTES NO ESTÁGIO		
Estudante: <u>Tiago João Antunes Francisco</u>		N.º <u>5008039</u>
Docente orientador: <u>Natalina Casanova</u>		
Supervisor: <u>Lionel Santos Pereira</u>		
2. PLANO DE ESTÁGIO		
<u>Recepção dos clientes</u> <u>Preparação dos clientes para as atividades como equipas</u> <u>o material, formação / desmontagem e normas e procedimentos;</u> <u>Monitorização das atividades; nos primeiros e a própria</u> <u>interação nos primeiros;</u> <u>Resposta em altura</u> <u>Maintenance do material;</u> <u>Preparação / organização da atividade de paintball ^{Antesismo} Paintball</u> <u>Promocão do Parque Aventura nas Unidades Hoteleiras</u> <u>do conselho</u> <u>Elaboração de um mapa de orientação em direcionado</u> <u>para escolas, campos de férias, etc;</u> <u>Ready - Paper direcionado para visitantes;</u> <u>Slack-line direcionado para os clientes, tanto a</u> <u>organização, preparação e realização;</u> <u>Trabalho de limpeza</u> <u>Como trabalho para uma empresa, trabalho em equipa</u>		
3. ASSINATURAS		
O Estudante	O Docente Orientador	O Supervisor
<u>05/07/2014</u> Data	<u>20/11/2013</u> Data	<u>05/07/2014</u> Data
<u>Tiago João Antunes Francisco</u> (assinatura)	<u>Natalina Casanova</u> (assinatura)	<u>Lionel Santos Pereira</u> (assinatura e carimbo da Entidade)

Anexo 2- Avaliação de processo de estágio

	REQUERIMENTO Apresentação e Discussão de Relatório de Estágio Cursos de Especialização Tecnológica (CET) Licenciaturas	MODELO GESP/015/03 1/2
1. ESTUDANTE		
Nome: <u>Luís João Antunes Branco</u>		
Escola: <input checked="" type="checkbox"/> ESECD <input type="checkbox"/> ESS <input type="checkbox"/> ESTG <input type="checkbox"/> ESTH N.º estudante: <u>500933</u>		
<input checked="" type="checkbox"/> Curso de Especialização Tecnológica (CET) <input type="checkbox"/> Licenciatura Curso: <u>Departamento de Matemática</u>		
2. ESTAGIO		
Tipologia de estágio: <input type="checkbox"/> Curricular <input type="checkbox"/> Extracurricular <input type="checkbox"/> Outro: _____		
No âmbito de protocolo ou especificidade formativa? <input type="checkbox"/> Sim. Qual? _____ <small>(preencher o ANEXO correspondente)</small>		
Entidade: _____		
Localidade: _____		
Estágio realizado entre: [] [] [] [] [] [] e [] [] [] [] [] []		
3. SUPERVISOR(A) NA ENTIDADE		
Nome: _____		
Cargo/função: _____		
Apreciação GLOBAL relativamente ao desempenho do(a) estagiário(a):		
<u>O Relatório ENCONTRA-SE EM ANEXO AO REQUERIMENTO</u> <u>TO</u>		
[19/05/2019] Data	<u>Zil</u> (Assinatura e Carimbo da Entidade)	

Anexo 3- Avaliação de processo de estágio

**LUSO AVENTURA**

Luso Aventura - Parque de diversão, Lda
Apartado 81, EC
Bairro da estação
3080 - 999 Figueira da Foz - PORTUGAL
NIF: 508555299 ALVARÁ T.P:85/2008
info@lusoaventura.com / tel: 913 185 782
www.lusoaventura.com

Avaliação de Estágio

Cet em Desportos de Natureza

Nome do estagiário: Tiago João Antunes Francisco
Nome do orientador de estágio na Empresa/Instituição: Lionel Pereira

I – Resumo da atividade desenvolvida pelo estagiário: O estagiário teve oportunidade de desenvolver atividades nas principais áreas de trabalho do Parque Aventura de Albufeira: Arborismo; Paintball; Peddy Paper e Slake line.

Tarefas gerais:

- Recepção ao público (informações sobre as atividades e encaminhamento do clientes);
- Manutenção dos espaços abertos ao público;

Arborismo:

- Preparação dos clientes para a atividade com colocação do Equipamento de Proteção Individual (EPI) e formação dos clientes com demonstração das normas de procedimentos;
- Supervisão dos clientes ao longo da atividade e auxílio nos percursos em caso de necessidade.
- Domínio da execução da técnica de resgate com utilização de técnicas de manobras de cordas;
- Inspeção e manutenção dos equipamentos do parque (Percursos e EPI);

Paintball:

- Inspeção e preparação do material de Paintball;
- Equipamento e formação dos participantes;
- Supervisão, arbitragem e dinamização dos jogos de Paintball;
- Controle, limpeza e manutenção do material no final de atividade de Paintball.

Peddy Paper:

- Preparação e instrução aos clientes sobre a atividade de Peddy Paper;
- Acompanhamento e dinamização da atividade.

Slack Line:

- Preparação e instrução aos clientes sobre a atividade de Peddy Paper;
- Acompanhamento e dinamização da atividade.

Anexo 4- Avaliação de processo de estágio

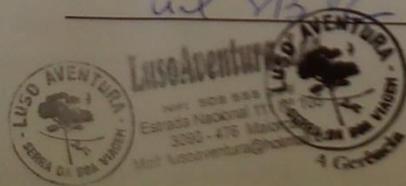
II – Quadro de Avaliação a preencher pelo orientador de Estágio:

Parâmetros de Avaliação	Muito Bom	Bom	Suficiente	Insuficiente
Assiduidade e pontualidade	X			
Relações Humanas	X			
Presença/ Apresentação		X		
Organização/ Disciplina/ Método	X			
Sentido de responsabilidade		X		
Espírito de iniciativa			X	
Capacidade de decisão	X			
Interesse/ Empenhamento	X			
Adaptação às tarefas propostas	X			

III – Apreciação global do estagiário: De uma forma geral o Tiago teve uma evolução muito positiva ao longo do estágio. Assimilou com muito velocidade as principais funções de supervisão e intervenção/auxílio nos percursos de arborismo. Revelou facilidade na aplicação das técnicas de prevenção, ajuda e resgate nos diferentes percursos. O Tiago teve uma melhoria muito significativa na capacidade de comunicação com os clientes em português e inglês e na adaptação do seu discurso de acordo com as características dos clientes (crianças, adolescentes e adultos). O Tiago integrou-se muito bem no grupo de trabalho e na dinâmica da empresa. Revelou espírito de entreajuda com os colegas de trabalho e capacidade de entrega nas fases de grande aumento de volume trabalho. A apreciação global sobre o estagiário é de muito bom.

Albufeira, 31 de Agosto de 2014

O Orientador do Estágio, na Empresa



Anexo 5- Horário do Estágio



IPG
Politécnico da Guarda
Polytechnic of Guarda

Registo de Presenças
Cursos de Especialização Tecnológica
Formação em Contexto de Trabalho

MODELO
GESP.016.01

1. IDENTIFICAÇÃO DO ESTUDANTE

Nome completo: T I A G O | D I O G O | A N T U N E S | F R A N C I S C O |

Escola: ESECD ESS ESTG ESTH N.º estudante: 5008039

Curso: Desportos de Natureza

Entidade onde se realiza o estágio: Luso Aventura LDA - Parque Aventura do Alentejo

Supervisor na entidade: Lionel Santos Pereira

2. REGISTO DE PRESENCAS

Registo de presenças relativo a: Julho | 2014
(mês) (ano)

Data	N.º de horas/dia	Rubrica do estagiário	Data	N.º de horas/dia	Rubrica do estagiário
<u>02/07/2014</u>	<u>11</u>	<u>Tiago Francisco</u>	<u>16/07/2014</u>	<u>9</u>	<u>Tiago Francisco</u>
<u>03/07/2014</u>	<u>8</u>	<u>Tiago Francisco</u>	<u>18/07/2014</u>	<u>9</u>	<u>Tiago Francisco</u>
<u>04/07/2014</u>	<u>9</u>	<u>Tiago Francisco</u>	<u>19/07/2014</u>	<u>9</u>	<u>Tiago Francisco</u>
<u>05/07/2014</u>	<u>9:15</u>	<u>Tiago Francisco</u>	<u>20/07/2014</u>	<u>8:30</u>	<u>Tiago Francisco</u>
<u>06/07/2014</u>	<u>9:15</u>	<u>Tiago Francisco</u>	<u>21/07/2014</u>	<u>9</u>	<u>Tiago Francisco</u>
<u>07/07/2014</u>	<u>9:15</u>	<u>Tiago Francisco</u>	<u>22/07/2014</u>	<u>9</u>	<u>Tiago Francisco</u>
<u>08/07/2014</u>	<u>8</u>	<u>Tiago Francisco</u>	<u>23/07/2014</u>	<u>11:30</u>	<u>Tiago Francisco</u>
<u>09/07/2014</u>	<u>8</u>	<u>Tiago Francisco</u>	<u>25/07/2014</u>	<u>6</u>	<u>Tiago Francisco</u>
<u>11/07/2014</u>	<u>9:30</u>	<u>Tiago Francisco</u>	<u>26/07/2014</u>	<u>8:30</u>	<u>Tiago Francisco</u>
<u>12/07/2014</u>	<u>8</u>	<u>Tiago Francisco</u>	<u>27/07/2014</u>	<u>9</u>	<u>Tiago Francisco</u>
<u>13/07/2014</u>	<u>9:30</u>	<u>Tiago Francisco</u>	<u>28/07/2014</u>	<u>9</u>	<u>Tiago Francisco</u>
<u>14/07/2014</u>	<u>9:30</u>	<u>Tiago Francisco</u>	<u>29/07/2014</u>	<u>9:30</u>	<u>Tiago Francisco</u>
<u>15/07/2014</u>	<u>9</u>	<u>Tiago Francisco</u>	<u>30/07/2014</u>	<u>10</u>	<u>Tiago Francisco</u>

3. SUPERVISOR NA ENTIDADE

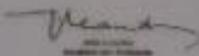
Data: Assinatura: [Assinatura]
D D M M A A A A O(A) Supervisor(a)

O(A) estagiário(a) deverá preencher e rubricar o espaço correspondente a cada dia de estágio cumprido.
O registo de presenças deverá ser depois validado pelo(a) Supervisor(a) na entidade e remetido para o GESP/IPG, até ao dia 5 do mês seguinte, através de e-mail (gesp.estg@ipg.pt) ou fax (271 222 690).

Anexo 6- Horário do Estágio

 Politécnico da Guarda Polytechnic of Guarda	Registo de Presenças Cursos de Especialização Tecnológica Formação em Contexto de Trabalho	MODELO GESP/416/41																																																																																				
	1. IDENTIFICAÇÃO DO ESTUDANTE																																																																																					
Nome completo: <u>TIAGO JOÃO ANTONES FERREIRAS</u>																																																																																						
Escola: <input checked="" type="radio"/> ESECD <input type="radio"/> ESS <input type="radio"/> ESTG <input type="radio"/> ESTH N.º estudante: <u>5008034</u>																																																																																						
Curso: <u>Desportos de Natureza</u>																																																																																						
Entidade onde se realiza o estágio: <u>Luzo Aventura LDA - Parque Aventura de Alpedregosa</u>																																																																																						
Supervisor na entidade: <u>Lionel Santos Pereira</u>																																																																																						
2. REGISTO DE PRESENCAS																																																																																						
Registo de presenças relativo a: <u>Agosto</u> / <u>2014</u> <small>(mês) (ano)</small>																																																																																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Data</th> <th>N.º de horas/dia</th> <th>Rubrica do estagiário</th> <th>Data</th> <th>N.º de horas/dia</th> <th>Rubrica do estagiário</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td><u>10/08/14</u></td><td><u>8:30</u></td><td><u>Tiago</u></td><td><u>24/08/14</u></td><td><u>8:30</u></td><td><u>Tiago</u></td></tr> <tr><td><u>11/08/14</u></td><td><u>9</u></td><td><u>Tiago</u></td><td><u>25/08/14</u></td><td><u>9:30</u></td><td><u>Tiago</u></td></tr> <tr><td><u>12/08/14</u></td><td><u>9</u></td><td><u>Tiago</u></td><td><u>26/08/14</u></td><td><u>8:30</u></td><td><u>Tiago</u></td></tr> <tr><td><u>13/08/14</u></td><td><u>8:30</u></td><td><u>Tiago</u></td><td><u>28/08/14</u></td><td><u>8</u></td><td><u>Tiago</u></td></tr> <tr><td><u>14/08/14</u></td><td><u>8:30</u></td><td><u>Tiago</u></td><td><u>29/8/14</u></td><td><u>8</u></td><td><u>Tiago</u></td></tr> <tr><td><u>15/08/14</u></td><td><u>9</u></td><td><u>Tiago</u></td><td><u>30/08/14</u></td><td><u>8:30</u></td><td><u>Tiago</u></td></tr> <tr><td><u>16/08/14</u></td><td><u>8:30</u></td><td><u>Tiago</u></td><td><u>31/08/14</u></td><td><u>8:30</u></td><td><u>Tiago</u></td></tr> <tr><td><u>17/08/14</u></td><td><u>9</u></td><td><u>Tiago</u></td><td><u> / / </u></td><td><u> </u></td><td><u> </u></td></tr> <tr><td><u>18/08/14</u></td><td><u>11:30</u></td><td><u>Tiago</u></td><td><u> / / </u></td><td><u> </u></td><td><u> </u></td></tr> <tr><td><u>20/08/14</u></td><td><u>9</u></td><td><u>Tiago</u></td><td><u> / / </u></td><td><u> </u></td><td><u> </u></td></tr> <tr><td><u>21/08/14</u></td><td><u>8:30</u></td><td><u>Tiago</u></td><td><u> / / </u></td><td><u> </u></td><td><u> </u></td></tr> <tr><td><u>22/08/14</u></td><td><u>9</u></td><td><u>Tiago</u></td><td><u> / / </u></td><td><u> </u></td><td><u> </u></td></tr> <tr><td><u>23/08/14</u></td><td><u>8:30</u></td><td><u>Tiago</u></td><td><u> / / </u></td><td><u> </u></td><td><u> </u></td></tr> </tbody> </table>	Data	N.º de horas/dia	Rubrica do estagiário	Data	N.º de horas/dia	Rubrica do estagiário	<u>10/08/14</u>	<u>8:30</u>	<u>Tiago</u>	<u>24/08/14</u>	<u>8:30</u>	<u>Tiago</u>	<u>11/08/14</u>	<u>9</u>	<u>Tiago</u>	<u>25/08/14</u>	<u>9:30</u>	<u>Tiago</u>	<u>12/08/14</u>	<u>9</u>	<u>Tiago</u>	<u>26/08/14</u>	<u>8:30</u>	<u>Tiago</u>	<u>13/08/14</u>	<u>8:30</u>	<u>Tiago</u>	<u>28/08/14</u>	<u>8</u>	<u>Tiago</u>	<u>14/08/14</u>	<u>8:30</u>	<u>Tiago</u>	<u>29/8/14</u>	<u>8</u>	<u>Tiago</u>	<u>15/08/14</u>	<u>9</u>	<u>Tiago</u>	<u>30/08/14</u>	<u>8:30</u>	<u>Tiago</u>	<u>16/08/14</u>	<u>8:30</u>	<u>Tiago</u>	<u>31/08/14</u>	<u>8:30</u>	<u>Tiago</u>	<u>17/08/14</u>	<u>9</u>	<u>Tiago</u>	<u> / / </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u>18/08/14</u>	<u>11:30</u>	<u>Tiago</u>	<u> / / </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u>20/08/14</u>	<u>9</u>	<u>Tiago</u>	<u> / / </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u>21/08/14</u>	<u>8:30</u>	<u>Tiago</u>	<u> / / </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u>22/08/14</u>	<u>9</u>	<u>Tiago</u>	<u> / / </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u>23/08/14</u>	<u>8:30</u>	<u>Tiago</u>	<u> / / </u>	<u> </u>	<u> </u>	3. SUPERVISOR NA ENTIDADE	
Data	N.º de horas/dia	Rubrica do estagiário	Data	N.º de horas/dia	Rubrica do estagiário																																																																																	
<u>10/08/14</u>	<u>8:30</u>	<u>Tiago</u>	<u>24/08/14</u>	<u>8:30</u>	<u>Tiago</u>																																																																																	
<u>11/08/14</u>	<u>9</u>	<u>Tiago</u>	<u>25/08/14</u>	<u>9:30</u>	<u>Tiago</u>																																																																																	
<u>12/08/14</u>	<u>9</u>	<u>Tiago</u>	<u>26/08/14</u>	<u>8:30</u>	<u>Tiago</u>																																																																																	
<u>13/08/14</u>	<u>8:30</u>	<u>Tiago</u>	<u>28/08/14</u>	<u>8</u>	<u>Tiago</u>																																																																																	
<u>14/08/14</u>	<u>8:30</u>	<u>Tiago</u>	<u>29/8/14</u>	<u>8</u>	<u>Tiago</u>																																																																																	
<u>15/08/14</u>	<u>9</u>	<u>Tiago</u>	<u>30/08/14</u>	<u>8:30</u>	<u>Tiago</u>																																																																																	
<u>16/08/14</u>	<u>8:30</u>	<u>Tiago</u>	<u>31/08/14</u>	<u>8:30</u>	<u>Tiago</u>																																																																																	
<u>17/08/14</u>	<u>9</u>	<u>Tiago</u>	<u> / / </u>	<u> </u>	<u> </u>																																																																																	
<u>18/08/14</u>	<u>11:30</u>	<u>Tiago</u>	<u> / / </u>	<u> </u>	<u> </u>																																																																																	
<u>20/08/14</u>	<u>9</u>	<u>Tiago</u>	<u> / / </u>	<u> </u>	<u> </u>																																																																																	
<u>21/08/14</u>	<u>8:30</u>	<u>Tiago</u>	<u> / / </u>	<u> </u>	<u> </u>																																																																																	
<u>22/08/14</u>	<u>9</u>	<u>Tiago</u>	<u> / / </u>	<u> </u>	<u> </u>																																																																																	
<u>23/08/14</u>	<u>8:30</u>	<u>Tiago</u>	<u> / / </u>	<u> </u>	<u> </u>																																																																																	
Data: <u> / / </u> <small>D D M M A A A A</small>		Assinatura: <u>[Assinatura]</u> O(A) Supervisor(a)																																																																																				
<small>O(A) estagiário(a) deverá preencher e rubricar o espaço correspondente a cada dia de estágio cumprido. O registo de presenças deverá ser depois validado pelo(a) Supervisor(a) na entidade e remetido para o GESP/IPG, até ao dia 5 do mês seguinte, através de e-mail (gesp.estg@ipg.pt) ou fax (271 222 690).</small>																																																																																						

Anexo 7- Seguro da Empresa

		11	
Ramo Apólice N° Acta N°	Responsabilidade Civil 0064 10 055677 1	ESTORNO	
Duração Pagamento Cobrador Agente	Um Ano e Seguintes Semestral 22704 - Aia Mediação Seguros Lda 22704 - Aia Mediação Seguros Lda	Tomador LUSO AVENTURA PARQUE DIVERSÃO LDA EN 111 105 3090 - 47E MAIORCA	20125/008-1005677
Emissão Prémio Total Segurado	10-06-2008 a 17-06-2009 € 204,85 LUSO AVENTURA PARQUE DIVERSÃO LDA	Condições Especiais / Cláusulas Particulares 18	
O SEGURO É CONSTITUÍDO PELAS CONDIÇÕES GERAIS E ESPECIAIS ANEXAS E PELAS PRESENTES CONDIÇÕES PARTICULARES			
Modalidade Actividade Local de Risco	RC Empresarial Animação Turística TERRITÓRIO NACIONAL 00000002 SEM CÓDIGO POSTAL		
Coberturas Contratadas	Capital Seguro	Sub-Limite Capital Seguro	Franquia
Resp. Civil Exploração	€ 50.000,00		Tipo 33
São aplicáveis as seguintes franquias identificadas como: Tipo 33 - Esta(s) cobertura(s) ficam(s) sujeit(a) a uma franquia de 10% do valor dos danos resultantes de lesões materiais no mínimo de € 250,00			
A Responsabilidade Civil garantida pelo presente contrato de seguro está de acordo com o estabelecido DL 204/2000 DE 01 DE SETEMBRO E DL 106/2002 DE 18 DE ABRIL			
Ponto, 15 de Outubro de 2008			
 AIA Lda Agência de Seguros			

Anexo 8- Seguro da Empresa

2ª Via 21-10-2008

Ramo: AP - Colectivo
 Apólice Nº: 0023.10.005196
 Acta Nº: 2



Adicional

Tomador do Seguro/Morada 

LUSO AVENTURA PARQUE DIVERSÃO LDA
 EN 111 105
 3090 - 476 MAIORÇA

Condições Particulares Aplicáveis

11 12

Duração: Um ano e seguintes
Pagamento: Semestral
Venc. Anual: 10-06
Cobrador: 22704 - Ala Mediação Seguros Lda
Agente: 22704 - Ala Mediação Seguros Lda

CONSTITUIÇÃO PELAS CONDIÇÕES GERAIS E ESPECIAIS ANEXAS E PELAS PRESENTES CONDIÇÕES PARTICULARES

Data Efeito	15-10-2008	Prémio	Comercial	Total	De	A
Modalidade	Desporto, Cultura e Recreio	Additional			15-10-2008	10-06-2009
Risco	Inerente à Modalidade	Semestral	€ 127,00	€ 142,24		
		Anual	€ 255,00	€ 284,48		

Coberturas	Capitais Seguros	Franquia
Morte ou Invalidez Permanente	€ 35.000,00	
Despesas de Tratamento	€ 3.500,00	

Pessoa(s) Segura(s)

Nome	Profissão	Data Nascimento
DE ACORDO COM O INDICADO NA APÓLICE		
Total de pessoas seguras: 120		

Beneficiários do Capital da Cobertura de Morte

Nome	% Capital
Os Herdeiros Legais	

De acordo com o disposto no ponto 10 do Artigo 36º das CGA, só haverá lugar ao pagamento da indemnização, em caso de invalidez permanente, desde que a desvalorização ou a soma das desvalorizações seja igual ou superior a 10 por cento.

De acordo com o disposto no ponto 1.2 do Artigo 38º das CGA, a cobertura de despesas de tratamento e repatriamento fica sujeita a uma franquia de valor igual a 62,50 euros.

Para os menores de 14 anos, a cobertura de Morte é substituída pela cobertura de Despesas de Funeral até ao montante de 3.000 €.

Para idades iguais ou superiores a 75 anos, a cobertura fica limitada, exclusivamente, ao risco de Morte.

Que, em derrogação parcial do ponto 1 do Artigo 38º das Condições Gerais, as despesas de tratamento efectuadas, exclusivamente, em Portugal, ficando, por isso, também excluídas as despesas extraordinárias de repatriamento.

Que, em derrogação do Artigo 7º das Condições Gerais, o âmbito territorial deste Contrato fica limitado, exclusivamente, aos acidentes ocorridos em Portugal.

Actividades cobertas por esta apólice:
 - Sítio: Escalada, Ponte de Corda, Arburismo, Caminhada e Orientação; BTT, Paint Ball e Tiro ao Arco.

Porto, 17 de Outubro de 2008
<http://www.ava.pt>