

2º Congresso Nacional da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP)

IX Congresso Ibero-americano de Psicologia

Centro Cultural de Belém - Lisboa, 9-13 Setembro de 2014

Título: Técnicas hipnóticas na modulação da dor: como funcionam?

Nome do autor: Odília D. Cavaco

E-mail: odiliadc@ipg.pt

Filiação institucional:

Escola Superior de Saúde e Unidade para o Desenvolvimento do Interior (UDI) - Instituto Politécnico da Guarda (IPG). Grupo para o Estudo da Hipnose Experimental e Aplicada da Universidade de Coimbra.

Resumo da comunicação: (máximo 250 palavras)

A investigação atual em neurociências mostra que a modulação da dor através da hipnose se processa através de três mecanismos e que a modulação das várias dimensões da dor depende do conteúdo das sugestões hipnóticas.

Tendo como base a literatura científica atual sobre analgesia hipnótica e a nossa própria experiência clínica, o objetivo da nossa apresentação consiste em identificar:

- Os fatores psicológicos presentes na experiência hipnótica (Modelo Experiencial da Hipnose).
- Os três mecanismos que tornam possível a resposta hipnótica e as estruturas neuroanatómicas correspondentes, as quais permitem explicar entre outras coisas porque é que as respostas hipnóticas são vivenciadas de um modo automático ou sem esforço.
- Os fatores que interferem na modulação da dor – 1) a fenomenologia da dor e as idiosincrasias do paciente (importância de uma boa anamnese); 2) a responsividade hipnótica; e 3) o conteúdo das sugestões - um desafio para os técnicos de saúde quer no contexto da investigação, quer no contexto clínico.

Palavras-chave: dor, hipnose, sugestões.