



IPG Politécnico
|da|Guarda
Polytechnic
of Guarda

Mestrado em Enfermagem Comunitária

RELATÓRIO DE ESTÁGIO

Arlete dos Reis Amarelo

setembro | 2021



Escola Superior
de Saúde





ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
INSTITUTO POLITÉCNICO DA GUARDA

Curso de Mestrado em Enfermagem Comunitária
3º Semestre

RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO

Arlete dos Reis Amarelo

Guarda

2021



ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
INSTITUTO POLITÉCNICO DA GUARDA

Curso de Mestrado em Enfermagem Comunitária
3º Semestre

RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO

Relatório apresentado na Escola Superior de Saúde do
Instituto Politécnico da Guarda para a obtenção do grau de
Mestre em Enfermagem Comunitária

Elaborado por:

Arlete dos Reis Amarelo, nº 1701910

Orientador por: Professor Doutor Ezequiel Carrondo

Guarda

2021

*“A saúde começa em casa, na família, na comunidade e na sociedade
Um Futuro para a Saúde.”*

Gulbenkian, 2014

RESUMO

O presente relatório é elaborado no âmbito da unidade curricular de Estágio com Relatório Final, do Curso de Mestrado em Enfermagem Comunitária.

Pretende-se que seja revelador de aprendizagens numa perspetiva de Enfermagem avançada, utilizando uma metodologia de pesquisa-ação e refletindo no agir em contexto da prática clínica.

O estágio foi realizado nas áreas de Enfermagem Comunitária e de Saúde Pública e de Enfermagem de Saúde Familiar.

Partindo do Diagnóstico de situação de saúde da Cova da Beira, realizado no estágio anterior, e da seleção de um problema identificado, procedeu-se à planificação e intervenção no indivíduo, na família e na comunidade, de modo a responder eficazmente às necessidades identificadas.

Assim, o Enfermeiro Especialista em Enfermagem Comunitária, na área de Enfermagem de Saúde Comunitária e de Saúde Pública, depois de elaborar o diagnóstico de saúde e de estabelecer prioridades, deve formular objetivos e estratégias, bem como definir projetos de intervenção para solucionar os problemas identificados. Foi elaborado um projeto individual de intervenção comunitária sobre lavagem das mãos e etiqueta respiratória.

Na área de Enfermagem de Saúde Familiar procedeu-se à avaliação e intervenção numa família, a qual integra um elemento portador de ostomia, aplicando conhecimentos baseados em pressupostos teóricos, nomeadamente o Modelo Dinâmico de Avaliação e Intervenção Familiar.

A realização deste estágio proporcionou a aquisição das competências comuns do enfermeiro especialista e das competências específicas do enfermeiro especialista em enfermagem comunitária, na área de enfermagem de saúde comunitária e de saúde pública e na área de enfermagem de saúde familiar, tendo como referencial os padrões de qualidade dos cuidados especializados em enfermagem comunitária e de saúde pública e enfermagem de saúde familiar.

Palavras chave: Enfermagem Comunitária, Enfermagem de Saúde Familiar e cuidados especializados,

ABSTRACT

This report is prepared within the scope of the Internship with Final Report curricular unit of the Master's Degree in Community Nursing.

It is intended to reveal learning from an advanced nursing perspective, using an action-research methodology and reflecting on acting in the context of clinical practice.

The internship was carried out in the areas of Community Nursing and Public Health and Family Health Nursing.

Based on the diagnosis of the health situation in Cova da Beira, carried out in the previous stage, and the selection of an identified problem, planning and intervention in the individual, family and community were carried out, in order to effectively respond to the identified needs.

Thus, the Nurse Specialist in Community Nursing, in the area of Community Health and Public Health Nursing, after preparing the health diagnosis and establishing priorities, must formulate objectives and strategies, as well as define intervention projects to solve the identified problems. An individual project of community intervention on hand washing and respiratory etiquette was developed.

In the area of Family Health Nursing, an assessment and intervention was carried out in a family, which integrates a member with ostomy, applying knowledge based on theoretical assumptions, namely the Dynamic Model of Family Assessment and Intervention.

The completion of this internship provided the acquisition of the common skills of the specialist nurse and the specific skills of the specialist nurse in community nursing, in the area of community health nursing and public health and in the area of family health nursing, having as reference the standards of quality of specialized care in community and public health nursing and family health nursing.

Keywords: Community Nursing, Family Nursing, Specialized Care