

Mestrado em Enfermagem Comunitária

Ana Rita Santos Aparicio

Enfermagem de Saúde Comunitária, de Saúde Pública e de Saúde Familiar

fev | 2022

GUARDA
POLI
TÉCNICO



POLI TÉCNICO GUARDA

Escola Superior de Saúde

RELATÓRIO DE ESTÁGIO

ESTÁGIO COM RELATÓRIO FINAL
PARA OBTENÇÃO DO GRAU DE MESTRE EM ENFERMAGEM COMUNITÁRIA

Ana Rita Santos Aparício
Julho / 2022

POLI TÉCNICO GUARDA

Escola Superior de Saúde

RELATÓRIO DE ESTÁGIO

ESTÁGIO COM RELATÓRIO FINAL
PARA OBTENÇÃO DO GRAU DE MESTRE EM ENFERMAGEM COMUNITÁRIA

Professor(a) Orientador(a): Doutor Ezequiel Carrondo

Ana Rita Santos Aparício

Julho / 2022

*“Aqueles que passam por nós, não vão sós, não nos deixam sós.
Deixam um pouco de si, levam um pouco de nós.*

Antoine de Saint Exupery

AGRADECIMENTOS

Aos principais por quem faço tudo na vida: Matilde e António (não sei se devo agradecer ou pedir desculpa por todo o tempo que estive no computador).

Ao Pedro, e aos meus pais que tiveram que ser o meu braço esquerdo e direito durante dois anos.

Ao Miguel, à Cláudia e ao **André** por estarem sempre lá para me ajudar quando foi preciso. A ti **André**, que infelizmente não me acompanhaste até ao fim, mas onde quer que estejas sei que vais olhar por mim. Obrigado por tudo, e pela ajuda neste trabalho que também ficará com um pouco de ti para sempre.

Às amigas que fiz, e às que foram comigo, que serviram sempre de apoio nos momentos menos bons.

Expresso aqui também os meus agradecimentos sinceros às muitas pessoas que direta e indiretamente colaboraram na elaboração deste trabalho, nomeadamente o Professor Dr. Ezequiel Carrondo, a Enfermeira Sara Nabais, a Enfermeira Célia Bonifácio bem como todos os profissionais de saúde que me acolheram sempre tão bem durante todo o campo de estágio.

RESUMO

No âmbito do Curso de Mestrado em Enfermagem Comunitária na área de Enfermagem Comunitária e de Saúde Pública e na área de Enfermagem de Saúde Familiar, foi elaborado o presente relatório que pretende descrever, analisar e refletir sobre as atividades desenvolvidas durante o estágio no Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) Cova da Beira. Ao longo do documento, foi utilizada uma metodologia descritiva, reflexiva e crítica das atividades realizadas durante o estágio.

O Estágio com Relatório Final englobou contextos clínicos distintos. Na UCSP (Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados) do Fundão foi desenvolvido o estágio na área de Enfermagem de Saúde Comunitária e de Saúde Pública onde partindo do Diagnóstico de Situação de Saúde (DSS) dos utentes do Fundão que iriam transitar para a USF Cereja, realizado anteriormente, e da seleção de um problema identificado, neste caso o Envelhecimento acentuado da população inscrita, planearam-se intervenções para a promoção de um envelhecimento ativo e saudável. Nesse sentido, elaborou-se o programa “Viver mais e melhor” para intervir no problema identificado através da capacitação da comunidade. Englobado nesse programa, realizou-se o projeto de intervenção “Movimenta-te!” com o intuito de estimular o envelhecimento ativo, sendo um elemento ativo na capacitação de indivíduos, grupos e comunidades, reforçando a qualidade de vida durante o processo de envelhecimento contribuindo para a obtenção de ganhos em saúde. Na UCSP da Covilhã foi desenvolvido o estágio na área de Enfermagem de Saúde Familiar, onde se aplicou o Modelo Dinâmico de Avaliação e Intervenção Familiar (MDAIF), tendo sido feita a avaliação das necessidades de uma família. A família estudada foi escolhida por necessitar de cuidados especializados na área de Enfermagem de Saúde familiar com o intuito de a ajudar a ultrapassar as situações adversas de forma equilibrada, ajudando-a a recuperar e fortalecer, conseguindo assim, preservar a família como uma unidade funcional mesmo na vigência de adversidades. Em conjunto com a família, e trabalhando com a equipa multidisciplinar, partindo dos diagnósticos de enfermagem obtidos, delineararam-se intervenções mais eficientes, maximizando o potencial do exercício profissional do Enfermeiro de Família e indo de encontro às competências específicas do Enfermeiro Especialista na área de Enfermagem de Saúde Familiar.

Refletindo sobre todo o processo de aprendizagem desenvolvido, em relação aos objetivos traçados inicialmente, pode afirmar-se que estes foram concretizados, o que contribuiu para adquirir e desenvolver as competências preconizadas pela Ordem dos Enfermeiros do Enfermeiro Especialista em Enfermagem Comunitária.

Palavras-chave: Enfermagem de Saúde Comunitária, Enfermagem Familiar

ABSTRAT

Within the scope of the Master's Course in Community Nursing in the area of Community Nursing and Public Health in the area of Family Health Nursing, was prepared a report that aims to know, analyze and reflect on the activities carried out at this stage in the Group of Health Centers (ACes) Cova da Beira. Throughout the document, a descriptive, reflective and critical methodology was used for the activities carried out during the internship.

The Internship with Final Report encompassed different clinical contexts. At UCSP (Personalized Health Care Unit) in Fundão, an internship was carried out in the area of Community Health and Public Health Nursing, where, starting from the Diagnosis of the Health Situation (DSS) of Fundão health care users who would transfer to USF Cereja, carried out previously, and from the selection of an identified problem, in this case, the accentuated aging of the registered population, interventions were planned to promote active and healthy ageing. With this objective in mind, the program “Live more and better” was created to intervene in the problem identified through empowerment of the community. Included in this program, the intervention project “Movimenta-te! (Move!)” with the aim of stimulating active aging, being an active element in the training of individuals, groups and communities, reinforcing the quality of life during the aging process, contributing to the achievement of health gains. At UCSP in Covilhã, an internship was carried out in the area of Family Health Nursing, where the Dynamic Model of Family Assessment and Intervention (MDAIF) was applied, and the needs of a family were assessed. The studied family was chosen because it needs specialized care in the area of Family Health Nursing in order to help it overcome adverse situations in a balanced way, helping it to recover and strengthen, thus managing to preserve the family as a functional unit even in the face of adversity. Together with the family, and working with the multidisciplinary team, based on the nursing diagnoses obtained, more efficient interventions were outlined, maximizing the potential of the Family Nurse's professional practice and meeting the specific skills of the Specialist Nurse in the area of Family Health Nursing.

Reflecting on the entire learning process developed, in relation to the objectives initially outlined, it can be said that these were achieved, which contributed to acquiring and developing the competences recommended by the Order of Nurses of the Nurse Specialist in Community Nursing.

Keywords: Community Health Nursing, Family Nursing