

# Mestrado em Enfermagem Comunitária

Ludmila Chircu Dias Monteiro

Relatório de Prática Clínica Especializada em Enfermagem Comunitária

set | 2022

GUARDA  
POLI  
TÉCNICO



# POLI TÉCNICO GUARDA

Escola Superior de Saúde

## RELATÓRIO DE PRÁTICA CLÍNICA ESPECIALIZADA EM ENFERMAGEM COMUNITÁRIA

---

---

ESTÁGIO COM RELATÓRIO FINAL  
PARA OBTENÇÃO DO GRAU DE MESTRE EM ENFERMAGEM COMUNITÁRIA

**Ludmila Chircu Dias Monteiro**  
**Setembro / 2022**

# POLI TÉCNICO GUARDA

**Escola Superior de Saúde**

## **RELATÓRIO DE PRÁTICA CLÍNICA ESPECIALIZADA EM ENFERMAGEM COMUNITÁRIA**

---

---

**ESTÁGIO COM RELATÓRIO FINAL  
PARA OBTENÇÃO DO GRAU DE MESTRE EM ENFERMAGEM COMUNITÁRIA**

Professor(a) Orientador(a): Professor Doutor Ezequiel Martins Carrondo

**Ludmila Chircu Dias Monteiro**

**Setembro / 2022**

## **Agradecimentos**

Agradeço as minhas Enfermeiras orientadoras de estágio pela paciência, carinho e ajuda neste processo.

Um bem-haja à Enfermeira coordenadora da UCSP de Alcains, pelo acolhimento, apoio e a prontidão para ajudar.

Uma obrigada ao Professor, meu orientador, por todos os conhecimentos, que me transmitiu.

Ao meu marido e à minha filha de 5 anos agradeço toda a paciência que tiveram comigo. Ao novo elemento da família de apenas 8 meses, agradeço os sorrisos, os abraços, a calma e a tranquilidade que me transferiu no decorrer deste percurso.

Agradeço à minha mãe que foi sempre uma boa ouvinte, sempre disponível para ajudar!

Um grande beijinho a todos que de alguma forma contribuíram para a realização do seguinte trabalho!!

## RESUMO

O seguinte trabalho intitulado: Relatório de Prática Clínica Especializada em Enfermagem Comunitária, foi realizado em contexto académico, no 2º ano, 1º trimestre do Curso de Mestrado em Enfermagem Comunitária da ESS do IPG. O estágio clínico foi elaborado na UCSP de Alcains nas seguintes áreas: Enfermagem de Saúde Comunitária e de Saúde Pública e na área de Enfermagem de Saúde Familiar.

No seguinte relatório será elaborado a descrição e apresentação das atividades desenvolvidas, acompanhadas por uma reflexão teórica e interpretação crítica, sustentada num pensamento teórico de Enfermagem. Evidenciar o processo de desenvolvimento de competências comuns e competências específicas de Enfermeiro Especialista em Enfermagem Comunitária na área de Enfermagem de Saúde Comunitária e de Saúde Pública e na área de Enfermagem de Saúde Familiar. A demonstração e reflexão do desenvolvimento das competências comuns e das competências específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem Comunitária, será com recurso as atividades desenvolvidas e recorrendo à consulta e mobilização da evidência científica.

A metodologia utilizada no decurso deste trabalho foi o método de pesquisa ação, que consiste numa prática baseada na evidencia científica. No decorrer da prática clínica foram realizadas algumas intervenções e atividades como: sessões de formação à equipa de enfermagem com a apresentação do Projeto de Intervenção Comunitária e dos resultados da RIL. Sessão de educação para a saúde aos utentes diabéticos com excesso de peso e idades compreendidas entre os 65-90 anos, recorrendo a estratégias como poster e panfletos que foram distribuídos pelos utentes. Sessões de educação para a saúde individual nas consultas de diabetes e de saúde do adulto. Foram aplicados os questionários de frequência de consumo alimentar aos utentes que cumpriram os critérios de inclusão e exclusão. A participação foi livre, consentida e esclarecida tendo sido assinado o documento do consentimento informado por todos os participantes.

Na área de Enfermagem de Saúde Comunitária e de Saúde Pública foi elaborado um Projeto de Intervenção Comunitária intitulado: Prevenção da Obesidade nos utentes Diabéticos da UCSP de Alcains.

E na área de Enfermagem de Saúde Família foi elaborado o estudo de uma Família com recurso ao Modelo Dinâmico de Avaliação e Intervenção Familiar.

Pode-se concluir que os objetivos foram alcançados. As competências comuns do enfermeiro especialista e as competências específicas foram alcançadas com a realização de todas as intervenções e atividades anteriormente descritas. Recorrendo sempre à prática baseada na evidencia científica e como tal foi elaborada uma Revisão Integrativa da Literatura.

**Palavras-chaves:** Enfermagem em Saúde Comunitária, Especialização, Educação em Saúde, Família, População (DeCS/MeSH, 2022).

## ABSTRACT

The following work entitled: Specialized Clinical Practice Report in Community Nursing, was carried out in an academic context, in the 2nd year, 1st quarter of the Master's Course in Community Nursing at the ESS of the IPG. The clinical internship was developed at UCSP de Alcains in the following areas: Community Health and Public Health Nursing and in the area of Family Health Nursing.

In the following report, the description and presentation of the activities developed will be elaborated, accompanied by a theoretical reflection and critical interpretation, supported by a theoretical thought of Nursing. To highlight the process of developing common competences and specific competences of Nurse Specialist in Community Nursing in the area of Community Health and Public Health Nursing and in the area of Family Health Nursing. The demonstration and reflection of the development of common skills and specific skills of the Nurse Specialist in Community Nursing, will be using the activities developed and using the consultation and mobilization of scientific evidence.

The methodology used in the course of this work was the action research method, which consists of a practice based on scientific evidence. During the clinical practice, some interventions and activities were carried out, such as: training sessions for the nursing team with the presentation of the Community Intervention Project and the results of the RIL. Health education session for overweight diabetic patients aged between 65-90 years, using strategies such as posters and pamphlets that were distributed to users. Individual health education sessions in diabetes and adult health consultations. Food frequency questionnaires were applied to users who met the inclusion and exclusion criteria. Participation was free, consented and clarified, and the informed consent document was signed by all participants.

In the area of Community Health Nursing and Public Health, a Community Intervention Project was prepared entitled: Prevention of Obesity in Diabetic Users at UCSP de Alcains.

And in the area of Family Health Nursing, a study of a Family was prepared using the Dynamic Model of Family Assessment and Intervention.

It can be concluded that the objectives were achieved. The common competences of the specialist nurse and the specific competences were achieved by carrying out all the interventions and activities described above. Always resorting to practice based on scientific evidence and as such an Integrative Literature Review was prepared.

**Keywords:** Community Health Nursing, Specialization, Health Education, Family, Population (DeCS/MeSH, 2022).

## **SIGLAS E ACRÓNIMOS**

**ACES-** Agrupamentos de Centros de Saúde

**BIS-** Beira Interior Sul

**COVID-19-** Doença por Coronavírus

**DGS-** Direção Geral da Saúde

**ESS-** Escola Superior de Saúde

**HO:** Hipótese Nula

**H1:** Hipótese Alternativa

**HTA-** Hipertensão Arterial

**IMC-** Índice de Massa Corporal

**IPG-** Instituto Politécnico da Guarda

**MDAIF-** Modelo Dinâmico de Avaliação e Intervenção Familiar

**NUTS-** Nomenclatura das Unidades Territoriais Estatísticas

**OMS-** Organização Mundial de Saúde

**PNS-** Plano Nacional de Saúde

**RIL-** Revisão Integrativa da Literatura

**SARS-CoV-2-** Virus SARS-CoV-2

**SNS-** Serviço Nacional de Saúde

**UCSP-** Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados

## ÍNDICE DE FIGURAS

	<b>Página</b>
<b>Figura 1:</b> Área de influência da UCSP de Alcains _____	14.
<b>Figura 2:</b> Determinantes sociais: modelo de Dahlgren e Whitehead _____	29
<b>Figura 3:</b> Prevalência da Obesidade na Europa (DGS, 2005) _____	38
<b>Figura 4:</b> Pilares dos Cuidados de Saúde Primários _____	57



## ÍNDICE DE GRÁFICOS

### Página

**Gráfico 1:** Estrutura etária da UCSP de Alcains entre 2001 e 2011 \_\_\_\_\_ 15

**Gráfico 2:** População residente em Portugal com 65 ou mais anos (%) \_\_\_\_\_ 32

## ÍNDICE DE QUADROS

**Página**

**Quadro 1:** Definição da questão de partida – PICOD \_\_\_\_\_ 43

## ÍNDICE DE TABELAS

### Página

**Tabela 1:** Distribuição dos objetivos e tarefas do Projeto de Intervenção Comunitária \_\_\_\_\_ 37

**Tabela 2:** Cronograma do Projeto de Intervenção Comunitária \_\_\_\_\_ 40

## ÍNDICE GERAL

INTRODUÇÃO	11
1- DESCRIÇÃO DO CONTEXTO CLÍNICO	13
2- COMPETÊNCIAS COMUNS DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA	17
3- COMPETÊNCIAS ESPECÍFICAS DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA NA ÁREA DE ENFERMAGEM COMUNITÁRIA E DE SAÚDE PÚBLICA	27
4- COMPETÊNCIAS ESPECÍFICAS DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA NA ÁREA DE ENFERMAGEM DE SAÚDE FAMILIAR	50
CONCLUSÃO	59
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	62
APÊNDICES	68
APÊNDICE I- Projeto de Intervenção Comunitária	69
APÊNDICE II -Análise estatística e resultados do projeto de intervenção no programa estatístico SPSS V25	94
APÊNDICE III -Apresentação do Projeto de Intervenção Comunitária à equipa multidisciplinar	134
APÊNDICE IV -Poster	150
APÊNDICE V -Panfletos	152
APÊNDICE VI -Modelo Dinâmico de Avaliação e Intervenção Familiar	154
APÊNDICE VII – Consentimento Informado do Projeto de Intervenção Comunitária	188
APÊNDICE VIII –Consentimento Informado do Estudo de uma Família	190
APÊNDICE IX – Índice do Diagnostico de Situação de Saúde da UCSP de Alcains	192
APÊNDICE X- Questionário de Frequência de Consumo Alimentar	196
APÊNDICE XI - Algoritmo utilizado na análise dos artigos selecionados/PICOD de cada artigo da Revisão Integrativa da Literatura	200