

Mestrado em Enfermagem Comunitária

Ana Isabel Branquinho Batista Vaz Alves

VIOLÊNCIA NO NAMORO ENTRE ADOLESCENTES

set | 2022

GUARDA
POLI
TÉCNICO



POLI TÉCNICO GUARDA

Escola Superior de Saúde

VIOLÊNCIA NO NAMORO ENTRE ADOLESCENTES

DISSERTAÇÃO
PARA OBTENÇÃO DO GRAU DE MESTRE EM ENFERMAGEM COMUNITÁRIA

Ana Isabel Branquinho Batista Vaz Alves
Setembro / 2022

POLI TÉCNICO GUARDA

Escola Superior de Saúde

VIOLÊNCIA NO NAMORO ENTRE ADOLESCENTES

DISSERTAÇÃO
PARA OBTENÇÃO DO GRAU DE MESTRE EM ENFERMAGEM COMUNITÁRIA

Professora Orientadora: Ermelinda Maria Bernardo Gonçalves Marques

Professora Coorientadora: Cristina Maria Figueira Veríssimo

Setembro / 2022

“Muitos que convivem diariamente com a violência acham que ela é parte intrínseca da condição humana. Mas não é. A violência pode ser evitada. Governos, comunidades e indivíduos podem fazer a diferença.”

Nelson Mandela, Relatório Mundial sobre a violência e Saúde de 2002 (Organização Mundial de Saúde, 2014)

AGRADECIMENTOS

Aos meus filhos, Laura e João, por diariamente me mostrarem o verdadeiro sentido da vida, são a força que me faz seguir em frente, uma bênção, a razão da minha vida e do grande amor que carrego no coração, desculpem as ausências, saibam sempre que tudo o que faço é por nós.

A ti, Gabriel, por tudo! Sem o teu apoio, a tua presença, a tua compreensão, o teu amor, nada teria sido possível. Obrigado pelo marido, amigo e pai incondicional que és e por nunca teres largado a minha mão nesta etapa tão exigente para nós.

Aos meus pais, por serem os primeiros a acreditar em mim e a dizerem: “vai, estamos cá para o que precisares”. Obrigado por serem a minha luz, o meu porto de abrigo e os braços abertos para onde posso sempre correr.

A ti Márcio, meu irmão e amigo. Obrigado por, mesmo longe estares sempre presente e disponível, por seres a voz da razão, por nunca duvidares que sou capaz.

À minha Avó, por me ter ensinado a nunca desistir, sei que ficaria tão orgulhosa de mim.

A vocês, Filipa, Rita e Luís, meus companheiros de luta desde o primeiro dia, obrigada por todas as risadas, companheirismo e amizade, vocês tornaram este caminho menos penoso.

À Sra. Prof.^a Ermelinda Marques, pela sabedoria e competência, pela disponibilidade e por todas as palavras sábias de ânimo e motivação.

À Sra. Professora Cristina Veríssimo pela colaboração, incentivo, sugestões, partilha de conhecimentos e por todo o apoio demonstrado.

À Sra. Professora Cristina Matos por toda a colaboração, paciência e disponibilidade.

A todos os adolescentes que responderam ao questionário, a vossa participação foi fundamental.

E um sentido obrigado a todos os que não nomeei aqui, mas que estiveram ao meu lado. Obrigada!!!!

RESUMO

O fenómeno da Violência no Namoro entre os adolescentes tem sido descrito como um problema grave e com um impacto negativo na vida dos adolescentes. Conhecer e compreender como as dinâmicas abusivas se desencadeiam e perpetuam na adolescência é deveras importante para ativar políticas de prevenção e intervenção precoce de modo a romper com o ciclo de violência. Nesse sentido e devido ao aumento substancial dos números de violência no namoro revela-se crucial a realização de estudos acerca da violência no namoro nesta faixa etária. O presente estudo tem como objetivos caracterizar a situação de violência no namoro, avaliar os conflitos nas relações de namoro e avaliar as atitudes acerca da violência no namoro. Desenvolveu-se um estudo de carácter quantitativo, descritivo e transversal, recorrendo à técnica de amostragem não probabilística. A amostra é composta por 152 alunos com idades compreendidas entre os 15 e os 21 anos, que frequentam o ensino secundário de uma escola do interior do país. Concedidas as autorizações da escola e encarregados de educação, foi fornecido o link para preenchimento online do questionário que é constituído por três partes: a caracterização sociodemográfica, o Inventário de Conflitos nos Relacionamentos de Namoro Adolescente (CADRI) e a Escala de Atitudes acerca da Violência no Namoro (EAVN), posteriormente os dados foram tratados com recurso ao programa Statistical Package for the Social Science (SPSS) versão 25. De um modo geral, os resultados desta investigação evidenciam a presença de todas as formas de violência nas relações de namoro, sendo que o tipo de abuso sofrido mais presente é o emocional ou verbal, são as raparigas que o perpetraram e o sofrem mais do que os rapazes; as estratégias positivas para resolução de conflitos são as mais utilizadas e são as raparigas que mais as utilizam, no entanto, as estratégias de resolução de conflitos abusivas também são muito utilizadas. As atitudes perante a violência sexual feminina são as que apresentam um maior nível de legitimação. Estes resultados confirmam a necessidade da intervenção por parte dos Enfermeiros especialistas em Enfermagem Comunitária, nomeadamente na criação e implementação de projetos que permitam a prevenção da violência no namoro.

Palavras – Chave: Violência no Namoro; Prevenção; Adolescência; Enfermagem Comunitária

ABSTRACT

The phenomenon of Dating Violence among adolescents has been described as a serious problem with a negative impact on the lives of adolescents. Knowing and understanding how abusive dynamics are triggered and perpetuated in adolescence is very important to activate prevention and early intervention policies to break the cycle of violence. In this sense, and due to the substantial increase in the numbers of dating violence, it is crucial to carry out studies on dating violence in this age group. The present study aims to characterize the situation of dating violence, assess conflicts in dating relationships and assess attitudes towards dating violence. A quantitative, descriptive, and transversal study was developed, using the non-probabilistic sampling technique. The sample consists of 152 students aged between 15 and 21, who attend secondary education at a school in the interior of the country. Once the authorizations of the school and guardians were granted, the link was provided to fill out the questionnaire online, which consists of three parts: the sociodemographic characterization, the Inventory of Conflicts in Adolescent Dating Relationships (CADRI) and the Scale of Attitudes about Violence in Dating (EAVN), the data were subsequently processed using the Statistical Package for the Social Science (SPSS) version 25 program. In general, the results of this investigation show the presence of all forms of violence in dating relationships, being that the most common type of abuse suffered is emotional or verbal, it is the girls who perpetrate it and suffer it more than the boys; positive conflict resolution strategies are the most used and girls use them the most, however abusive conflict resolution strategies are also widely used. Attitudes towards female sexual violence are the ones with the highest level of legitimation. These results confirm the need for intervention by Nurses specializing in Community Nursing, namely in the creation and implementation of projects that allow the prevention of dating violence.

Keywords: Dating Violence; Prevention; Adolescence; community nursing

LISTA DE SIGLAS

APAV- Associação de Apoio à Vítima

APF- Associação para o Planeamento da Família

CIG - Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género;

CADRI- Inventário de Conflitos nas relações de Namoro entre Adolescentes

DGE- Direção Geral da Educação

DGS- Direção Geral da Saúde

EAVN- Escala de Atitudes Sobre Violência no Namoro

IPG- Instituto Politécnico da Guarda

OMS- Organização Mundial de Saúde

PNSE- Plano Nacional de Saúde Escolar

UMAR- Associação União de Mulheres Alternativa e Resposta

RCAAP- Repositórios Científicos de Acesso Aberto de Portugal

VF – Violência Física

VFF – Atitudes acerca da Violência Física Feminina

VFM – Atitudes acerca da Violência Física Masculina

VPF – Atitudes acerca da Violência Psicológica Feminina

VPM – Atitudes acerca da Violência Psicológica Masculina

VS – Violência Sexual

VSF – Atitudes acerca da Violência Sexual Feminina

VSM – Atitudes acerca da Violência Sexual Masculina

VV – Violência Verbal/emocional

ÍNDICE DE QUADROS

Pág.

| | |
|--|----|
| Quadro 1- Tipos de violência interpessoal..... | 28 |
|--|----|

ÍNDICE DE TABELAS

| | Pág. |
|--|------|
| Tabela 1. Fatores do CADRI | 56 |
| Tabela 2. Formas de abuso do CADRI e respectivos itens | 56 |
| Tabela 3- Valores de Alpha de Cronbach da escala CADRI..... | 57 |
| Tabela 4. Atitudes face à violência..... | 58 |
| Tabela 5. Distribuição das frequências absolutas (n) e frequências relativas (%) segundo a idade e género | 62 |
| Tabela 6. Distribuição das frequências absolutas (nº) e relativas (%) segundo a escolaridade | 62 |
| Tabela 7. Distribuição das frequências absolutas (nº) e relativas (%) da Violência no namoro segundo o género | 63 |
| Tabela 8. Distribuição das frequências absolutas (nº) e relativas (%) do tempo e durabilidade da relação com presença de violência no namoro..... | 63 |
| Tabela 9. Distribuição das frequências absolutas (nº) e relativas (%) dos tipos de violência vivida..... | 64 |
| Tabela 10. Distribuição das frequências absolutas (nº) e relativas (%) da procura de ajuda sobre violência no namoro | 64 |
| Tabela 11. Distribuição das frequências absolutas (nº) e relativas (%) sobre conhecimento de violência no namoro no grupo de pares | 65 |
| Tabela 12. Distribuição das frequências absolutas (nº) e relativas (%) sobre conhecimento de a quem pedir ajuda em situações de violência no namoro..... | 65 |
| Tabela 13. Distribuição das frequências absolutas (nº) e relativas (%) relativamente às práticas perante o conhecimento de vivência de situação de violência no namoro de um(a) amigo (a)..... | 66 |
| Tabela 14. Distribuição das frequências absolutas (nº) e relativas (%) dos tipos de relações afetivas na adolescência | 66 |
| Tabela 15. Distribuição das frequências absolutas e relativas (n, %) de comportamentos de violência perpetrada e estratégias de resolução de conflitos (CADRI), por género..... | 68 |
| Tabela 16. Distribuição das frequências absolutas e relativas (n, %) de comportamentos de violência sofrida e estratégias de resolução de conflitos (CADRI), por género | 69 |
| Tabela 17. Distribuição de Médias (Me) e desvios padrão (Dp) de perpetração por género dos adolescentes e subescalas do CADRI..... | 70 |

| | |
|---|----|
| Tabela 18. Distribuição das Médias e desvios padrão de vitimização por gênero dos adolescentes e subescalas do CADRI. | 71 |
| Tabela 19. Estatística descritiva das pontuações totais das seis subescalas de atitudes acerca da violência no namoro- EAVN | 72 |

ÍNDICE

Pág.

| | |
|--|-----------|
| INTRODUÇÃO | 19 |
| PARTE I – ENQUADRAMENTO TEÓRICO..... | 23 |
| 1–A ADOLESCÊNCIA E O NAMORO..... | 25 |
| 2- VIOLÊNCIA NO NAMORO | 27 |
| 2.1- CONCEITOS DE VIOLÊNCIA | 29 |
| 2.2- CICLO DA VIOLÊNCIA | 30 |
| 2.3- TIPOS DE VIOLÊNCIA..... | 32 |
| 2.4- DADOS EPIDEMIOLÓGICOS DA VIOLÊNCIA | 34 |
| 2.5- FATORES DE RISCO PARA A LEGITIMAÇÃO E PERPETRAÇÃO DA VIOLÊNCIA | 37 |
| 2.6- CONSEQUÊNCIAS DA VIOLÊNCIA | 39 |
| 2.7- REDES DE APOIO E PROCURA DE AJUDA NA VIOLÊNCIA | 41 |
| 3- PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA NO NAMORO: INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM COMUNITÁRIA | 43 |
| PARTE II – ESTUDO EMPIRICO | 49 |
| 1-METODOLOGIA | 51 |
| 1.1- PROBLEMA DE INVESTIGAÇÃO E OBJETIVOS | 51 |
| 1.2- TIPO DE ESTUDO..... | 52 |
| 1.3- POPULAÇÃO E AMOSTRA..... | 53 |
| 1.4- VARIÁVEIS EM ESTUDO..... | 54 |
| 1.5- INSTRUMENTOS DE RECOLHA DE DADOS..... | 55 |
| 1.6- PROCEDIMENTOS FORMAIS E ÉTICOS | 59 |
| 2– APRESENTAÇÃO E ANÁLISE DOS RESULTADOS | 61 |
| 2.1- CARACTERIZAÇÃO SOCIODEMOGRÁFICA DA AMOSTRA | 61 |
| 2.2- CARACTERIZAÇÃO DA SITUAÇÃO DA VIOLÊNCIA NO NAMORO ENTRE ADOLESCENTES | 63 |
| 2.3 CARACTERIZAÇÃO DE CONFLITOS NAS RELAÇÕES DE NAMORO ENTRE ADOLESCENTES | 66 |
| 2.4- ATITUDES ACERCA DA VIOLÊNCIA NO NAMORO | 71 |
| 3-DISCUSSÃO DOS RESULTADOS..... | 73 |

| | |
|--|------------|
| CONCLUSÕES E LIMITAÇÕES AO ESTUDO | 79 |
| REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS | 81 |
| APÊNDICES..... | 95 |
| ANEXOS..... | 107 |