Mestrado em Enfermagem Comunitária

Cremilda Isidoro Almeida

AVALIAÇÃO DO RISCO DE ULCERAÇÃO DO PÉ NA PESSOA COM DIABETES MELLITUS TIPO 2

ago | 2023

GUARDA POLITÉCNICO

POLI TÉCNICO GUARDA

Escola Superior de Saúde

AVALIAÇÃO DO RISCO DE ULCERAÇÃO DO PÉ NA PESSOA COM DIABETES MELLITUS TIPO 2

CONTRIBUTO DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM COMUNITÁRIA

Mestrado em Enfermagem Comunitária

Cremilda Isidoro Almeida

Agosto 2023

POLI TÉCNICO GUARDA

Escola Superior de Saúde

AVALIAÇÃO DO RISCO DE ULCERAÇÃO DO PÉ NA PESSOA COM DIABETES MELLITUS TIPO 2

CONTRIBUTO DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM COMUNITARIA

Dissertação para obtenção do grau de Mestre em Enfermagem Comunitária

Professora Orientadora: Professora Doutora Ermelinda Maria Bernardo Gonçalves Marques

Professora Coorientadora: Professora Doutora Eva Patrícia da Silva Guilherme Menino

Cremilda Isidoro Almeida

Agosto 2023

“O degrau da escada não foi inventado para repousar,
mas apenas para sustentar o pé o tempo necessário,
para que o homem coloque outro pé
um pouco mais alto”

Aldous Huxley

AGRADECIMENTO

Começo por agradecer às minhas Orientadoras, Professora Doutora Ermelinda Maria Bernardo Gonçalves Marques e Professora Doutora Eva Patrícia da Silva Guilherme Menino, coorientadora, pelos ensinamentos, orientação e motivação, imprescindíveis à concretização do presente estudo.

Agradeço, igualmente, a todos os professores que, a cada oportunidade, contribuíram com os seus ensinamentos e motivação para a sua realização, bem como aos meus superiores hierárquicos, colegas de trabalho, participantes e a todos os intervenientes, no processo de realização deste estudo, pelo apoio, colaboração, paciência e compreensão ao longo desta etapa.

Agradeço, sobretudo, à minha família, particularmente aos meus filhos, por todo o apoio e incentivo

Por fim, não poderia deixar de agradecer também aos meus pais que não tiveram a oportunidade de testemunhar a conclusão deste estudo, mas que sempre foram, e serão, a alavanca motivadora dos meus projetos pessoais e profissionais.

A todos o meu Bem Haja

RESUMO

Enquadramento:
O envelhecimento da população tem reflexos no aumento significativo da prevalência de doenças crónicas, como a diabetes, e das complicações que lhe estão associadas. De entre estas, de salientar o caso das úlceras, nos pés das pessoas com Diabetes Mellitus (DM), que frequentemente antecedem a amputação, responsável por elevados prejuízos, não só para a pessoa, mas também para a família e comunidade, constituindo-se como um problema de saúde pública. Tendo estas úlceras uma incidência elevada e sendo conhecida a dificuldade no processo da sua cicatrização, preveni-las reveste-se de primordial importância.

Objetivos:

- Descrever as características sócio demográficas da pessoa com Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) numa Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP);
- Traçar o perfil clínico da pessoa com DM2 numa UCSP;
- Avaliar o risco de ulceração do pé da pessoa com DM2 numa UCSP.

Métodos:
Estudo descritivo, transversal, de caráter quantitativo; a recolha de dados foi realizada através da aplicação de um protocolo de avaliação, elaborado para o efeito, aplicado durante a consulta de enfermagem, recorrendo ao programa Statistical Package for the Social Science (SPSS) para tratamento estatístico dos dados recolhidos.

Resultados:
A amostra é constituída por 327 pessoas, a maioria mulheres (53.5%), casados ou em união de facto (70.6%), reformados (66.4%), com média de idade 70.61anos, 67.9% não praticava exercício físico, apenas 26.9% tinham peso normal e 66,7% apresentava peso acima do recomendado. Constatou-se que 84.4% vigiavam os seus pés e a observação por profissionais de saúde ocorria em 93.3%.

Relativamente ao risco de ulceração do pé, os resultados indicam que 15.6% da mostra apresenta alto risco, 4.3% médio risco, a maioria (80.1%) apresentava baixo risco.

Conclusões:
Conhecer o perfil clínico e o risco de ulceração do pé da pessoa com DM2 pode constituir-se como diagnóstico de situação de saúde, permitindo ao enfermeiro especialista em enfermagem comunitária planear e implementar medidas de melhoria contínua da qualidade na prática de cuidados adequados aos pés, assim como a autogestão da DM e prevenção das complicações associadas, visando uma eficaz prevenção da ocorrência de lesão.

Palavras-chave:
avaliação do risco, úlcera do pé, pé diabético, diabetes mellitus, enfermagem comunitária.

ABSTRACT

Background:
The increase in chronic diseases such as diabetes and its complications, including foot ulcers in individuals with Diabetes Mellitus (DM), which can lead to amputation and result in significant losses for the individual, family, and society, poses a public health issue reflecting an ageing population. Given the high incidence of these ulcers and their known difficulty in healing, their prevention is of utmost importance.

Objectives:
- Describe the sociodemographic characteristics of individuals with Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) in a Personalized Health Care Unit (UCSP).
- Establish the clinical profile of individuals with T2DM in a UCSP.
- Assess the risk of foot ulceration in individuals with T2DM in a UCSP.

Methods:
A cross-sectional descriptive research design was used. During nursing consultation, data was collected using an evaluation framework/protocol specially prepared for this study. Statistical Package for the Social Science (SPSS) was used for statistical analysis.

Results:
The sample consisted of 327 people, mostly women (53.5%), married or in a civil partnership (70.6%), retired (66.4%), with an average age of 70.61 years, 67.9% did not exercise, only 26.9% were of normal weight and 66.7% were overweight. It was found that 84.4% monitored their feet and 93.3% were monitored by a health professional. In terms of risk of foot ulceration, the results showed that 15.6% of the sample were at high risk, 4.3% were at medium risk, and the majority (80.1%) were at low risk.

Conclusions:
Knowing the clinical profile and risk of foot ulceration of the person with DM2 can constitute a diagnosis of the health situation, which will allow the nurse specialising in community nursing to plan and implement continuous quality improvement measures to ensure the practice of adequate foot care, self-management of DM and prevention of associated complications with the aim of effectively preventing the occurrence of injury.

Keywords: Risk assessment, foot ulcer, diabetic foot, diabetes mellitus, community nursing.