



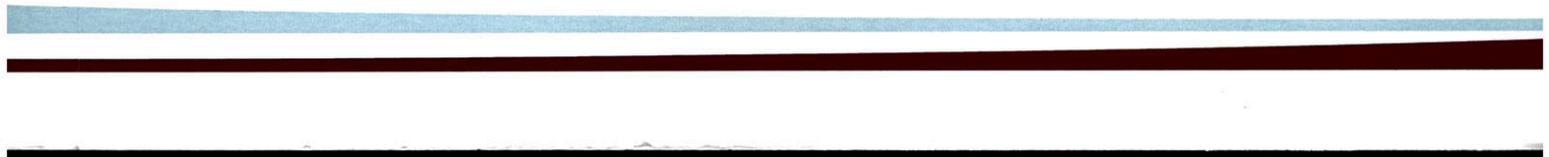
IPG Politécnico
|da|Guarda
Polytechnic
of Guarda

RELATÓRIO DE ESTÁGIO

Licenciatura em Desporto

Ruben Reinaldo Teixeira Barreira

setembro | 2013





Instituto Politécnico da Guarda

Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto

Curso de Desporto

RELATÓRIO DE ESTÁGIO

PARA A OBTENÇÃO DA LICENCIATURA EM DESPORTO



Ruben Reinaldo Teixeira Barreira

Setembro 2013

Instituto Politécnico da Guarda

Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto

RELATÓRIO DE ESTÁGIO

Realizado no Clube de Ténis de Azeméis

Relatório de estágio em vista à aprovação, realizado pelo discente Ruben Reinaldo Teixeira Barreira, no Clube de Ténis de Azeméis (CTA), no âmbito da unidade curricular estágio, do 3ºano do curso de licenciatura em Desporto orientado pelo Prof. Doutor Nuno Serra e tendo como tutor na instituição receptora o Dr. Hugo Santiago.

Orientador da ESECD: Prof. Doutor Nuno Serra

Tutor/Orientador na Instituição: Dr. Hugo Santiago

Setembro 2013

Ficha de Identificação

Nome: Ruben Reinaldo Teixeira Barreira

Número do Aluno: 5006929

Grau: Obtenção da Licenciatura em Desporto

Instituição/Entidade: Clube de Ténis de Azeméis

CLUBE DE TÉNIS DE AZEMÉIS

Nome do Supervisor: Dr. Hugo Alexandre Rodrigues Vaz Santiago

Morada: Rua da Imprensa Oliveirense 3720 – Oliveira de Azeméis

Telefone: 256 673 960

Fax: 256 667 023

Correio electrónico: geral@ctazemeis.pt

Site: www.ctazemeis.pt

Duração do Estágio: Estágio anual

Data de início: 4 de Outubro de 2012

Data de fim: 28 de Junho de 2013

Nome do Orientador: Prof. Doutor Nuno Miguel Lourenço M. Cameira Serra

Agradecimentos

Agora que cheguei ao fim de mais uma etapa fundamental na minha vida, é importante deixar registado o meu agradecimento as várias pessoas que me deram apoio, em todo o seu desenvolvimento e em todos os aspetos.

Ao professor e treinador profissional Hugo Santiago, por aceitar a proposta de supervisionar o meu estágio, pela amizade, por me ter ajudado em tudo o que precisava desde o início e ter-se mostrado sempre disponível.

Ao CTA, pois sem a sua permissão e apoio neste estágio não teria sido possível, aos restantes treinadores do clube que me deixaram presenciar as aulas, permitindo-me aprender mais.

A todos os atletas/alunos, com quem tive contacto, pois, sem eles não poderia trabalhar, pelo seu empenho, confiança e amizade.

Ao Doutor Nuno Serra, pela orientação deste estágio, apoio, colaboração ao longo das várias reuniões e ajuda prestada para ultrapassar as dificuldades ou seja, as dúvidas. Também a todos os professores da ESECD, por me terem formado ao longo do percurso, pelo apoio e amizade.

Aos meus pais, por todo o apoio e disponibilidade em me ajudarem, para que fosse possível chegar até aqui, e familiares igualmente. Também a todos os meus colegas de turma, pela experiência única e apoios demonstrados na Guarda.

E, por último, mas não menos importante, ao treinador José Galante (desde a iniciação da formação desta modalidade), por em tempos me ter aconselhado e me ter dado um apoio importante para hoje estar onde estou.

Resumo

Este trabalho foi realizado no âmbito da unidade curricular Estágio, referente ao terceiro ano da licenciatura de Desporto, leccionada na Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto do Instituto Politécnico da Guarda. O estágio teve a duração de 9 meses realizado no Clube de Ténis de Azeméis.

Este relatório encontra-se dividido em três partes. Na parte I irei fazer uma revisão bibliográfica. Na parte II farei uma sucinta caracterização da cidade de Oliveira de Azeméis, bem como uma caracterização do local de estágio e da modalidade Ténis. Na parte III irei enunciar e relatar todas as atividades que desenvolvi para o clube e com os atletas, bem como todos os trabalhos e documentos que fui elaborando ao longo deste tempo que estive ligado a ambos.

Por fim, irei fazer uma reflexão geral sobre todos os aspectos que considere importante referir, tanto bons como menos bons, fazendo assim uma auto-avaliação da minha prestação e do meu desempenho enquanto estagiário do Clube de Ténis de Azeméis.

Palavras-Chaves: Estágio; Ténis; Treino; Rendimento ; Competição; Colectividade.