

Mestrado em Enfermagem Comunitária

Carla Sofia da Fonseca Sobreiro

RELATÓRIO DE ESTÁGIO

julho | 2023

GUARDA
POLI
TÉCNICO



POLI TÉCNICO GUARDA

Escola Superior de Saúde

RELATÓRIO DE ESTÁGIO

ESTÁGIO COM RELATÓRIO FINAL PARA OBTENÇÃO DO GRAU DE
MESTRE EM ENFERMAGEM COMUNITÁRIA

Carla Sofia da Fonseca Sobreiro
Julho / 2023

POLI TÉCNICO GUARDA

Escola Superior de Saúde

RELATÓRIO DE ESTÁGIO

**ESTÁGIO COM RELATÓRIO FINAL PARA OBTENÇÃO DO GRAU DE
MESTRE EM ENFERMAGEM COMUNITÁRIA**

Professor Orientador: Ezequiel Martins Carrondo

Carla Sofia da Fonseca Sobreiro

Julho / 2023

AGRADECIMENTOS

Ao iniciar esta etapa da minha vida, “tudo” parecia alinhar-se para ser um processo tranquilo a nível pessoal, no entanto, a vida dá voltas e o último ano e meio foi bastante conturbado a nível familiar, com repercussões a nível profissional e ainda enquanto estudante. Foram muitos os momentos em que pensei desistir, porém, com a força, apoio, carinho e paciência de TODOS os que me rodeiam, foi possível concluir os objetivos a que me propus inicialmente.

Ao Professor Doutor Ezequiel Martins Carrondo, pelo conhecimento transmitido e pela disponibilidade, indispensáveis em todos os estágios realizados, assim como, para a concretização deste relatório.

Às Enfermeiras tutoras Mestres e Especialistas em Enfermagem Comunitária, pela forma como me receberam, pelo apoio, motivação e orientação desde o primeiro ao último dia de estágio.

Aos profissionais de saúde da UCSP de Alcains que participaram neste estudo, pela disponibilidade e riqueza da partilha das suas experiências profissionais.

Também à família participante no estudo, pelo acolhimento, disponibilidade e partilha de vivências.

A todas as colegas da UCSP de Oleiros, pelo apoio, disponibilidade nas trocas de turnos e essencialmente pela paciência com as minhas oscilações de humor durante algumas fases desta etapa, nomeadamente perto da entrega de trabalhos. Um agradecimento especial à Verónica que dependeu algum do seu tempo a ler e opinar sobre alguns dos meus trabalhos.

À amiga e colega Ana Gonçalves, pela presença constante, pelas palavras certas no momento certo, pelas “marmitas” que me trouxe após noites em claro a escrever, pelos momentos que me fez parar para “respirar” e desanuviar, por todo o apoio, amizade e pela compreensão da minha ausência em um ou outro momento importante da sua vida na reta final desta etapa.

Aos meus pais, por me incentivarem a nunca desistir dos objetivos a que me proponho e pelo reconhecimento do esforço que fiz para não lhes faltar durante o último ano, tanto no processo de doença da minha mãe, como ao meu pai enquanto cuidador.

Em especial às amigas e companheiras de curso: Rita Aparício (impulsionadora do ingresso neste mestrado), Adriana Pereira e Catarina Silva (companheiras de grupo), pelas inúmeras vezes que nos apoiámos, sem deixar nenhuma desistir, pelos momentos de animação e gargalhadas que partilhámos.

Muito Obrigado!

*“Acho que os sentimentos se perdem nas palavras.
Todos deveriam ser transformados em ações,
em ações que tragam resultados.”*

Florence Nightingale

RESUMO

Elaborado no âmbito da Unidade Curricular de Estágio com Relatório Final, do Curso de Mestrado em Enfermagem Comunitária, o presente relatório decorre do estágio realizado no contexto clínico da Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP) de Alcains (nas áreas referentes ao Enfermeiro Especialista em Enfermagem Comunitária).

As atividades desenvolvidas durante o estágio, seguindo uma metodologia de pesquisa-ação, analítica, descritiva e crítico-reflexiva, contribuíram para aquisição das competências comuns e específicas inerentes ao perfil do Enfermeiro Especialista em Enfermagem Comunitária na área de Enfermagem de Saúde Comunitária e de Saúde Pública e na área de Enfermagem de Saúde Familiar, descrito pela Ordem dos Enfermeiros.

Na área de Enfermagem de Saúde Comunitária e de Saúde Pública (partindo do Diagnóstico de Situação de Saúde realizado para a UCSP de Alcains), foi elaborado um Programa e um Projeto de Intervenção Comunitária no âmbito da Hipertensão Arterial e Indicadores da Hipertensão Arterial, respetivamente. Tendo em conta a importância que os indicadores de atividade representam para o planeamento, gestão e avaliação das unidades de saúde, considerou-se essencial identificar esta situação como um problema existente nesta unidade funcional, merecedor de intervenção.

Na área de Enfermagem de Saúde Familiar, foi realizado o estudo de uma família da UCSP de Alcains: Família Monoparental (liderada pelo homem), com Filhos Adolescentes. Foi efetuada a avaliação e intervenção respetivas, com recurso à aplicação do Modelo Dinâmico de Avaliação e Intervenção Familiar. Trata-se de uma família sem problemas significativos ao nível da dimensão estrutural, evidenciando-se apenas algumas questões ao nível da dimensão de desenvolvimento e funcional, como: papel parental não adequado e processo familiar disfuncional (com graves problemas a nível da comunicação e da relação dinâmica).

O Estágio com Relatório Final revelou ser um componente significativo para o processo de formação contínua, tendo contribuído para um enriquecimento pessoal e profissional, e proporcionado conhecimentos essenciais ao exercício da profissão. Contribuiu igualmente para a aquisição das competências comuns e específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem Comunitária, assim como para a obtenção do grau académico de Mestre e do título profissional de Enfermeiro Especialista em Enfermagem.

Como base de sustentação para este relatório, mencionam-se as competências comuns e específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem Comunitária a par com os Padrões de Qualidade dos Cuidados Especializados em Enfermagem Comunitária e de Saúde Pública e em Enfermagem de Saúde Familiar.

Palavras-chave: Enfermagem em Saúde Comunitária; Enfermagem de Família; Hipertensão Arterial; Indicadores de Saúde; Família Monoparental.

ABSTRACT

This report was concluded within the Internship Curricular Unit with Final Report of the Master's Course in Community Nursing and is a result of the internship carried out in the clinical context of the Personalized Health Care (UCSP) in Alcains (in areas related to Specialist Nurse in Community Nursing).

The activities developed during the internship, acting in accordance with an action-research analytical descriptive and critical-reflective methodology, contributed to the acquisition of common and specific skills inherent to the profile of the Specialist Nurse in Community Nursing in the area of Community Health and Public Health Nursing and in the area of Family Health Nursing, as described by the Nurses' Association.

In the field of Community Health and Public Health Nursing (based on the Diagnosis of the Health Situation carried out for the UCSP of Alcains), a Program and a Project of Community Intervention were developed in a scope of Arterial Hypertension and Indicators of Arterial Hypertension respectively. Taking into consideration the importance that activity indicators represent to the planning, management and evaluation of health units it was considered essential to identify this situation as an existing problem in the functional unit worth of intervention.

Within the scope of Family Health Nursing a study was carried out on a family at UCSP in Alcains: a Single Parent Family (headed by the man), with Teenager Children. The respective assessment and intervention were carried out using the Dynamic Model of Assessment and Family Intervention. This is a family without significant problems concerning the structural dimension with just a few issues regarding the developmental and functional dimensions such as: inadequate parental role and dysfunctional family process (with serious communication and dynamic relationship problems).

The Internship with Final Report proved to be a significant element of the continuous training process, having contributed to a personal and professional enrichment and provided essential knowledge for the professional practice. It also contributed to the common and specific skills of Nurse Specialist in Community Nursing as well as to obtain the academic degree of Master and the professional title of Specialist Nurse.

As a support for this report, I mentioned the common and specific competences of the Specialist Nurse in Community Nursing, along with the Quality Standards of Specialized Care in Community and Public Health Nursing and in Family Health Nursing.

Keywords: Community Health Nursing; Family Nursing; Arterial Hypertension; Health Indicators; Single Parent Family.