

Mestrado em Enfermagem Comunitária

Sara Correia Fonseca

UM PERCURSO PARA O DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS

nov | 2023

GUARDA
POLI
TÉCNICO



POLI TÉCNICO GUARDA

Escola Superior de Saúde

UM PERCURSO PARA O DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS

ESTÁGIO COM RELATÓRIO FINAL
PARA OBTENÇÃO DO GRAU DE MESTRE EM ENFERMAGEM COMUNITÁRIA

Sara Correia Fonseca
Novembro / 2023

POLI TÉCNICO GUARDA

Escola Superior de Saúde

UM PERCURSO PARA O DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS

ESTÁGIO COM RELATÓRIO FINAL
PARA OBTENÇÃO DO GRAU DE MESTRE EM ENFERMAGEM COMUNITÁRIA

Professor Orientador: Doutor Ezequiel Martins Carrondo

Sara Correia Fonseca
Novembro / 2023

PENSAMENTO

“Tenham, portanto, a valentia de substituir os medos por sonhos, não sejam administradores de medos sejam empreendedores de sonhos”

Papa Francisco 2023

AGRADECIMENTO

Ao Sr. Professor Doutor Ezequiel Carrondo, que me orientou durante todos os estágios realizados e esteve disponível para esclarecer as minhas dúvidas.

Aos Enfermeiros Especialistas, En^o Alexandre Cairrão e En^a Cristina Martins que me apoiaram nas diferentes fases do estágio, agradeço a dedicação e disponibilidade demonstradas, agradeço a partilha de saberes e o vosso apoio incondicional.

À UCSP Tortosendo, ao ACeS Cova da Beira na pessoa do Sr. Enfermeiro Carlos Martins que me recebeu de braços abertos disponibilizando todos os meios e recursos para a minha aprendizagem.

Às colegas da UCSP Tortosendo, em especial à En^a São que localmente foi aquela que esteve sempre comigo.

À família em estudo, que sem a qual não seria possível concretizar o meu trabalho.

À colega e amiga de curso Ana Catarina Gomes, foi sem dúvida a melhor colega que poderia ter tido neste percurso, obrigada por teres segurado sempre a minha mão, sabes que houve momentos em que pensei ficar pelo caminho.

Aos mais importantes, aos meus filhos Maria e Zé Pedro desculpem pelas ausências, para não me sentir tão ausente, penso na ideia que crescem a ver a mãe e o pai estudar e trabalhar, e que essa experiência os ajuda a perceber que tudo vem com esforço e é necessário trabalhar e lutar pelos nossos sonhos e objetivos.

Aos meus pais, aos dois, que muitas vezes me substituíram, mas de forma muito especial à minha mãe, que foi mãe, avó, dona de casa, foi tudo, sem ti mãe não tinha mesmo conseguido conciliar tudo e não teria prosseguido. Conto sempre com a vossa ajuda, mas estes 2 anos seguraram-me e não me deixaram desistir.

Aos restantes familiares que me apoiaram, grata.

Por fim, a Deus a ti Sra. dos Milagres por ouvires as minhas orações por protegeres a minha família em especial o meu menino, por me dares força para seguir. Eu sei que estás comigo.

RESUMO

O presente relatório de estágio, integra-se no 3.º Semestre do Curso Mestrado em Enfermagem Comunitária, que decorreu no Agrupamento de Centros de Saúde da Cova da Beira, na Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados do Tortosendo. A unidade curricular de Estágio com Relatório Final do Curso de Mestrado em Enfermagem Comunitária contempla duas áreas: a área de Enfermagem de Saúde Comunitária e de Saúde Pública e a área de Enfermagem de Saúde Familiar.

Com a realização deste relatório pretende-se descrever e analisar o percurso do Estágio com Relatório Final e a sua importância na aquisição e desenvolvimento de competências. A sua elaboração permitiu-me descrever, de forma sucinta e sistematizada, as atividades desenvolvidas e fazer uma análise crítico-reflexiva ao desenvolvimento global do estágio.

Na área de Enfermagem de Saúde Comunitária e de Saúde Pública, segundo as necessidades identificadas no diagnóstico de situação de saúde elaborado no Estágio I, foi elaborado e implementado um Programa e um Projeto de intervenção comunitária. O programa foi operacionalizado através de dois projetos, “Hipertensão em Movimento” e “Alimente a sua Saúde”. O projeto permitiu desenvolver um conjunto de atividades que fomentaram o empoderamento da comunidade da UCSP do Tortosendo. Por sua vez na área de Enfermagem de Saúde Familiar foi realizada a prestação de cuidados especializados em Enfermagem de Saúde Familiar, com aplicação do Modelo Dinâmico de Avaliação e Intervenção Familiar (MDAIF) a uma família. Os diagnósticos de enfermagem formulados e as intervenções propostas visaram uma das dimensões descritas pelo MDAIF, foram implementadas intervenções relativas à dimensão desenvolvimento: satisfação conjugal não mantida.

Considero que a realização deste estágio permitiu a aquisição das competências do enfermeiro especialista em enfermagem comunitária, na área de enfermagem de saúde comunitária, de saúde pública e na área de enfermagem de saúde familiar.

Palavras chave: Enfermagem Saúde Comunitária, Enfermagem de Família, Planeamento em Saúde, Saúde da Família.

ABSTRAT

The present internship report, integrates into the 3rd semester of Master's degree course in community nursing, which took place in the Group of Health Centers in Cova da Beira (ACES CB), at the Personalized Health Care Unit of Tortosendo (UCSP). The internship curricular unit with final report of the Master's agree in community nursing covers two áreas: the área of community haelth and public and health nursing and the of the área of family health nursing.

With this report, we intend to describe and analyze the course of the internship with a final report and its importance in the acquisition and development of skills. Its elaboration allowed me to describe, in a succinct and systematic way, the activities developed and to carry out a reflective critical analysis of the overall development of the internship.

In the area of community health and public health nursing according to needs identified in the health situation diagnosis prepared in Stage I, a health program and a community intervention Project were designed and implemented. The program was operationalized through two projects: "Hipertension on the move" and "fuel your health". The Project allowed the development of a set of activities that fostered the empowerment of the community of UCSP of Tortosendo. All though, in the área of family health nursing, specialized care in family halth nursing was provided with aplication of the dynamic family assessment and intervention model (MDAIF) to a family. The nursing diagnoses formulated and the interventions proposed aim at one of the dimensions described by the dynamic family (MDAIF), interventions related to the development dimension were implemented: marital satisfaction not maintained.

I consider that completing yhis internship allowed the acquisition of skills in the área of community nursing defined by the order of nurses.

Keywords: Community Health Nursing, Family Nursing, Health Planning, Family Health.

SIGLAS

ACeS - Agrupamento de Centros de Saúde
ACeS CB - Agrupamento de Centros de Saúde da Cova da Beira
APPACDM - Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental
CHUC - Centro Hospitalar Universitário de Coimbra
CHUCB - Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira
CIPE-Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem
CPCJ - Comissões de Proteção de Crianças e Jovens
CSP - Cuidados de Saúde Primários
DGS - Direção Geral de Saúde
DM - Diabetes Mellitus
DSS - Diagnóstico de Situação de Saúde
ECLCCI - Equipa Coordenadora Local de Cuidados Continuados Integrados
ELI - Equipa Local de Intervenção
HTA - Hipertensão Arterial
INE - Instituto Nacional de Estatística
MDAIF - Modelo Dinâmico de Avaliação e Intervenção Familiar
NACJR - Núcleos de Apoio às Crianças e Jovens em Risco
ODS - Objetivos de Desenvolvimento Sustentável
OE - Ordem dos Enfermeiros
OCDE - Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico
OMS - Organização Mundial de Saúde
PIIP - Plano Individual de Intervenção Precoce
PNS - Plano Nacional de Saúde
REPE - Regulamento do Exercício Profissional do Enfermeiro
RNCCI - Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados
SIARS - Sistema de Informação das Administrações Regionais de Saúde
SIS - Sistemas de Informação em Saúde
SNS - Serviço Nacional de Saúde
UCC - Unidade de Cuidados na Comunidade
UCSP - Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados
URAP - Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados
USF - Unidade de Saúde Familiar

USP - Unidade de Saúde Pública

WHO - World Health Organization

ÍNDICE

	pág.
INTRODUÇÃO	17
1. ANÁLISE DO CONTEXTO	21
1.1. RECURSOS FÍSICOS.....	23
1.2. RECURSOS HUMANOS	25
1.3. PROJETOS DE MELHORIA CONTÍNUA	27
2. DESCRIÇÃO E ANÁLISE CRÍTICO-REFLEXIVA DAS COMPETÊNCIAS DESENVOLVIDAS	31
2.1. COMPETÊNCIAS COMUNS DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA	31
2.2. COMPETÊNCIAS ESPECÍFICAS NA ÁREA DE ENFERMAGEM DE SAÚDE COMUNITÁRIA E DE SAÚDE PÚBLICA	40
2.3. COMPETÊNCIAS ESPECÍFICAS NA ÁREA DE ENFERMAGEM DE SAÚDE FAMILIAR.....	62
CONCLUSÃO	75
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	81
APÊNDICES	87
APÊNDICE A - PEDIDO DE AUTORIZAÇÃO AO ACeS COVA DA BEIRA NO ÂMBITO DO PROGRAMA	lxxxix
APÊNDICE B - CONSENTIMENTO DOS PARTICIPANTES NO PROJETO.....	xc
APÊNDICE C - CONSENTIMENTO INFORMADO DA FAMÍLIA EM ESTUDO	xcii
APÊNDICE D - PROGRAMA “(A)TENSÃO NA SAÚDE – CUIDE DO SEU CORAÇÃO.....	xcii
APÊNDICE E - PROJETO DE INTERVENÇÃO “ALIMENTE A SUA SAÚDE”	xcv
APÊNDICE F: SESSÕES DE EDUCAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE, NO ÂMBITO DO “PROJETO QUERO SER+ 6G” SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL	xcvi
APÊNDICE G - CONVITE.....	cxliv
APÊNDICE H: APLICAÇÃO DO MODELO DINÂMICO DE AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO FAMILIAR UM CASO PRÁTICO	cxlvi
APÊNDICE I - PANFLETO INFORMATIVO COM A INFORMAÇÃO NECESSÁRIA ENXOVAL MATERNIDADE.	cxlvii